



Stigmatisering binnen de jeugd ggz

Floor Scheepers
Mink de Vries
Sara van der Weerd

NVVP Voorjaarscongres, 3 april 2019


Disclosure belangen spreker	
Geen (potentiële) belangenverstrengeling	x
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties₁	-
<ul style="list-style-type: none"> • Sponsoring of onderzoeksgeld₂ • Honorarium of andere (financiële) vergoeding₃ • Aandeelhouder₄ • Andere relatie, namelijk ...₅ 	-

Beyond the label

“normaal”



Programma

- *Beyond the label* – Herdefinitie van normaal
- Introductie
- Jongeren over de psychiatrie 
- Destigmatisering - theoretisch kader
- *Beyond the label* – Continuüm denken
- Afsluiting



Leerdoelen

- Verhogen van kennis over stigmatisering binnen de jeugd ggz.
- Jeugdhulpprofessionals bewuster maken van het bestaan van vormen van stigmatisering in hun dagelijkse hulpverlening en het thema beter bespreekbaar maken.
- Gezamenlijk van gedachten wisselen over mogelijkheden en moeilijkheden om stigmatisering in de ggz in de toekomst tegen te gaan.



Kennisconsortium

Destigmatisering en sociale inclusie

Kennis over stigma en destigmatisering
bij elkaar brengen, verder ontwikkelen
verspreiden en (doen) toepassen

Leefomgeving / Werk / Jeugd





umcg



Nederlands
Centrum
Jeugdgezondheid



Hogeschool van Amsterdam



Trimbos
instituut



Inclusionlab



GGZ Friesland



VERSLAVINGSKUNDE
NEDERLAND

DOLHUY'S
MUSEUM VAN DE GEEST



GGZNEDERLAND

MIND Landelijk Platform
Psychische Gezondheid



Landelijke
Cliëntenraad
zegenschap in werk en inkomen

ARCO SZ

Kennisconsortium
Destigmatisering
en sociale inclusie



uuv werken aan perspectief

RIBW ALLIANTIE

zorgorganisaties voor maatschappelijke ggz

KENNIS DELEN EN ONTWIKKELEN



Phrenos
kenniscentrum



Hanzehogeschool Groningen
University of Applied Sciences

NedKAD

Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie



UMC Utrecht



KENNISCENTRUM
HAN SOCIAAL

altrecht

specialist in
geestelijke gezondheidszorg



Nederlands
Jeugdinstituut

SAMEN
STERK
ZONDER
STIGMA



kenniscentrum
kinder-en
jeugdpsychiatrie



Maastricht University



Personen uit het Autisme Spectrum

Stigma

Stigmatisering is een proces waarin een groep personen negatief wordt gelabeld, veroordeeld en uitgesloten.

*gevaarlijk, onbetrouwbaar,
onvoorspelbaar, onproductief*



Stigma en jeugd

- Veel kinderen voelen zich al op jonge leeftijd buitengesloten en durven niet open te zijn over hun kwetsbaarheid. Dit leidt tot angst en onzekerheid die ontwikkeling in de weg staat.
- Angst voor stigma weerhoudt veel jongeren ervan hulp te zoeken als ze psychische problemen ervaren en brengt hen ertoe allerlei activiteiten en vriendschappen af te breken.
- Mensen voelen zich gestigmatiseerd door familie, naasten en ggz hulpverleners.



Jongeren over hun ervaring met psychiatrie



DSM 1952



schizophrenie

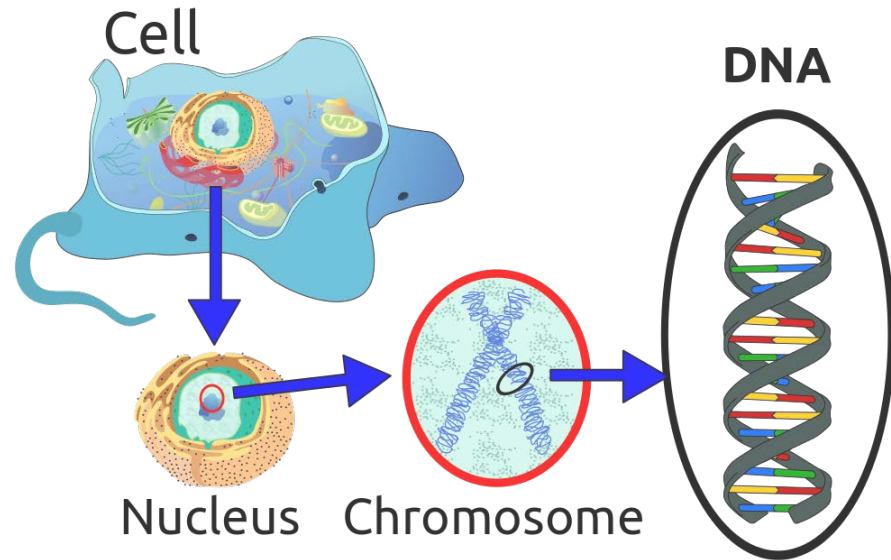
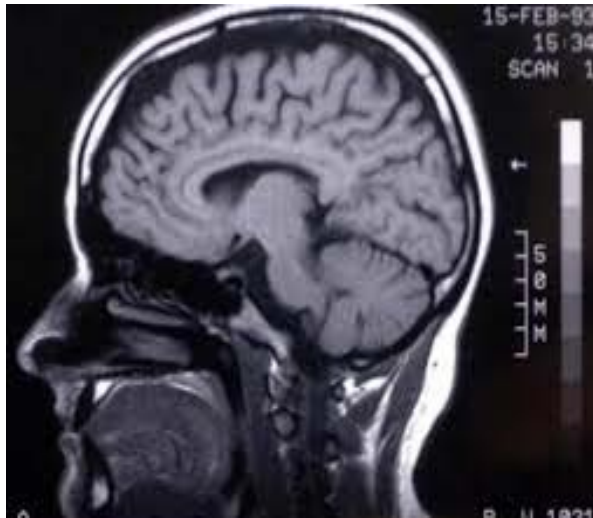
manie

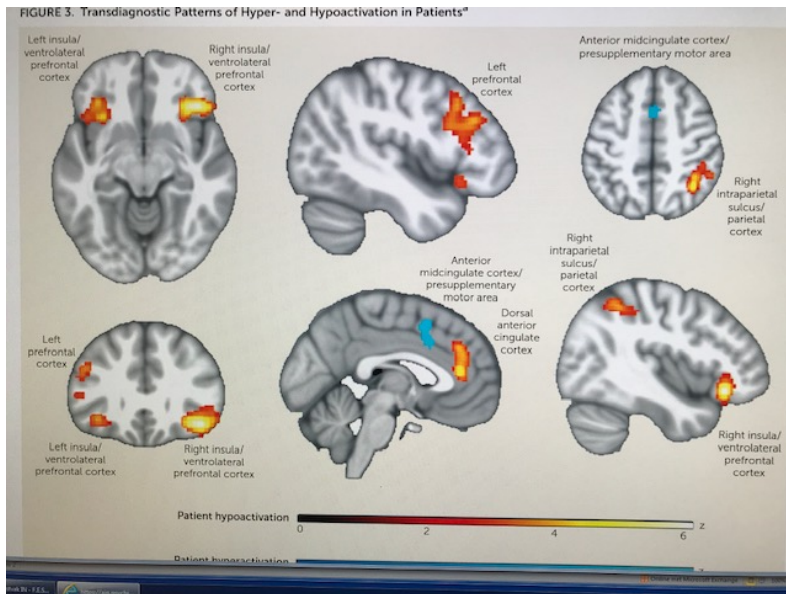
depressie

Autisme

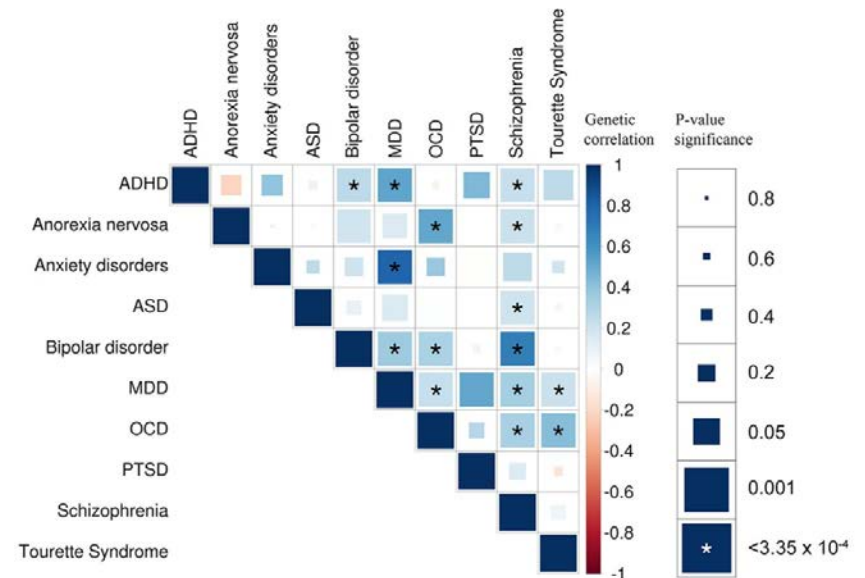


Hersenen onderzoek en genetisch onderzoek





Lisa M. McTeague, ea. *AmJ Psychiatry* 2017



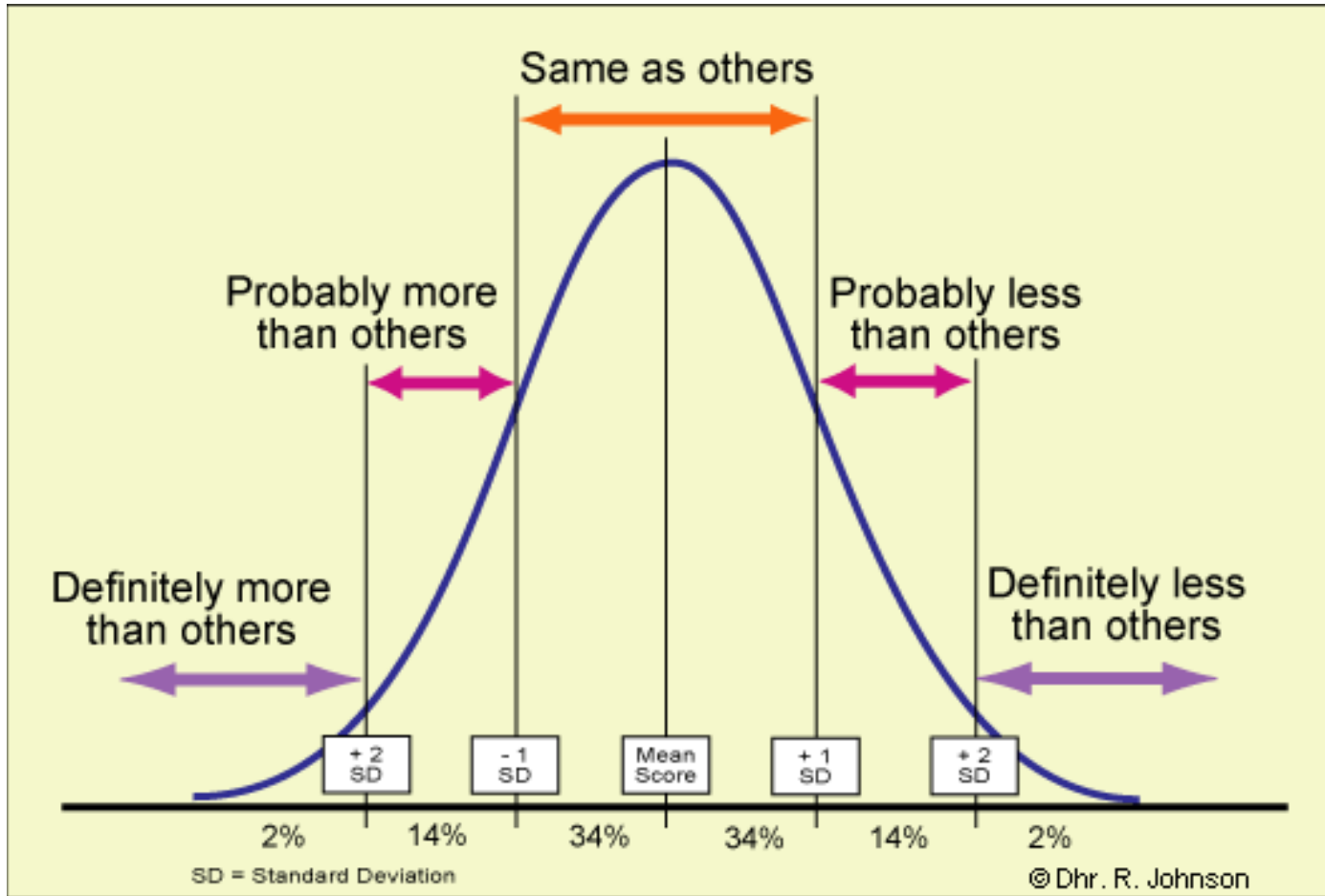
Brainstorm Consortium (2018) Science



- Zachar P (2015) Psychiatric disorders: natural kinds made by the world or practical kinds made by us?
- Dean CE (2017) Social inequality, scientific inequality, and the future of mental illness.
- Amy Loughman and Nick Haslam (2018) Neuroscientific explanations and the stigma of mental disorder: a meta-analytic study.



Dichotoom naar dimensioneel



Statisch naar dynamisch



Beyond the label

Continuum denken



Wat zou je kunnen doen?

...



Take home

- Wees je bewust van je eigen mogelijk belemmerende attitudes.
- Zet psychische klachten in een normaliserend kader, gebruik genuanceerde taal en geen negatieve stereotypering.
- Besteed aandacht aan herstelperspectief, liefst met inzet van ervaringsdeskundigheid.
- Gebruik psychiatrische classificatie zorgvuldig en terughoudend.

Zie ook www.samensterkzonderstigma.nl/tips

