

# Actieplatform Herstel voor Iedereen!

Nieuwsbrief november 2020

## Triade en herstel, terugblik werkconferentie Herstel voor Iedereen!

### 30 september aandacht voor Werken aan herstel vanuit de triade

Op **30 september** vond de eerste landelijke **online** werkconferentie plaats van *Herstel voor Iedereen!*. Het programma kwam tot stand dankzij actieve medewerking van het themanetwerk *Werken aan herstel vanuit de triade*.

Tijdens de middag werd aandacht besteedt aan vragen als: "Hoe kunnen we veel meer herstel bereiken via een optimale samenwerking in de triade? Wat zijn aansprekende voorbeelden? Hoe geven we daar handen en voeten aan in de praktijk?" Het eerste deel van de middag zoomde in op visie en zorgmodellen rond triadisch werken. Nadat iedereen was ingelogd, vertelde [Margriet Paalvast](#) over de visie vanuit Ypsilon en MIND op triadisch werken. [Gert Jan Kloens](#) van Mentrum liet zien hoe meer impact op herstel bereikt kan worden via ART en [Michiel Vijftigschild](#) van GGz Breburg ging in op de meerwaarde en aanpak van Resourcegroepen (RACT) bij het werken aan herstel. Dit deel werd afgesloten met een inkijkje in de principes en werkwijze van Peer Supported Open Dialogue (POD), door [Martijn Kole en Dirk Corstens](#).

In het tweede deel van de middag kwamen verschillende inspirerende voorbeelden aan bod. [Floortje Schepers en Marjan ter Avest](#) gingen met elkaar in tweegesprek over de mogelijkheden van Psynet als digitaal platform voor het ondersteunen en verbinden van het netwerk rondom een client. [Ysolda Roeters en Henk Willem Klaassen](#) vertelden hoe zij binnen Arkin de

Generieke Module Familie van papier naar praktijk hebben gebracht. Als laatste verstedden [Els van der Sanden en Harold Drost](#) over "Samen sterk door triadisch werken", een training familie empowering die binnen Reinier van Arkel wordt aangeboden.

Deze eerste online versie van de werkconferentie bleek een goed alternatief in tijden van Corona. Gelukkig was er een actief publiek, die regelmatig vragen stelde via de chat en digitaal 'hand opsteken'. Deze ontmoeting op afstand gaf niet dezelfde dynamiek als de 'live' versie, maar ook online bleek er gelukkig genoeg mogelijkheid om met elkaar in gesprek te gaan. Ook de volgende werkconferentie op **16 december** zal weer online plaatsvinden, deze zal in het teken staan van "Methodieken voor maatschappelijk herstel".



## Nieuwe boegbeelden bij de themanetwerken

Sinds kort zijn er aan twee themanetwerken nieuwe boegbeelden gekoppeld! Daar zijn we erg blij mee.

Diana Roeg en Jaap van Weeghel gaan gezamenlijk aan de slag om kennis en ervaring rond de toepassing van 'Methodieken voor maatschappelijk herstel' in de dagelijkse praktijk beter zichtbaar te maken en mensen met belangstelling rond dit thema verder te verbinden. Daarbij zullen zij naast (nieuwe toepassingen van) bekende methodieken als IPS, IRB en SRH

ook zeker aandacht besteden aan minder bekende methodieken. In het Themanetwerk 'Werken aan herstel vanuit de Triade' zal Marije de Roos vanuit GGz Breburg als inhoudelijk trekker aan de slag gaan.

Neem eens een kijkje in de digitale werkplaatsen van de themanetwerken en meld je aan wanneer je in één van deze netwerken wil uitwisselen en samenwerken!!

DE VOLGENDE CONFERENTIE "METHODEN MAATSCHAPPELIJK HERSTEL" VINDT PLAATS OP 16 DEC 2020!!

BEZOEK ONZE WEBSITE [WWW.HERSTELVOORIEDEREEN.NL](http://WWW.HERSTELVOORIEDEREEN.NL)

## Werken aan herstel in tijden van *social distancing*: de Hvl inspiratiesessie

Wat zijn leerpunten bij het werken aan herstel in tijden van social distancing?

Deze vraag stond centraal bij de digitale inspiratiesessie van **16 september**. Vertegenwoordigers vanuit 7 Hvl-instellingen, waaronder veel ervaringsdeskundigen, deelden praktijkervaringen met elkaar. Amna Haiji van Arkin vertelde over de succesvolle



**HOPE stay home kit** en Kevin Rinkes van GGz Breburg over de inmiddels uitgerolde pilot '**het Praathuis**' om meer (beeld)bellen mogelijk te maken. Uit de verhalen blijkt dat er—na een aanvankelijke pas op de plaats—ontzettend veel veerkracht en creativiteit naar boven is gekomen in de afgelopen maanden. Tegelijkertijd klinkt het geluid om ook voldoende aandacht te blijven besteden aan het verlies en de pijn die veel mensen nu ervaren. Het behoud van 'contactlijnen'—op welke manier dan ook—om uiting te kunnen blijven geven aan de positieve en negatieve gevoelens die mensen tijdens de pandemie ervaren, is daarbij cruciaal.

## Bijeenkomst Themanetwerk “Opschalen ervaringsdeskundigheid” 10 september

De themagroep 'Opschalen Ervaringsdeskundigheid' komt regelmatig online bij elkaar om met elkaar uit te wisselen over de verbreding van de inzet van ervaringsdeskundigheid. Martijn Kole van Lister en Dienne Boertien van Phrenos faciliteren de bijeenkomsten.

Op **10 september** hebben Antes, Arkin, Emergis, Kwintes, GGZ inGeest, GGNet, GGZ-NHN en Rivierduinen hun huidige stand van zaken van de inzet van ervaringsdeskundigheid gepresenteerd en een stip op de horizon geschetst. Waar willen we over een jaar zijn?

Leidend daarbij zijn de drie kerntaken voor ervaringsdeskundigen uit het Beroepscompetentie Profiel Ervaringsdeskundigheid.

- ondersteuning individuele herstelprocessen
- inrichting herstelondersteunende zorg
- tegengaan van stigma en bevorderen van maatschappelijke kansen

De plannen waren stuk voor stuk stevig uitgewerkt en ambitieus. Ervaringsdeskundigheid is de kinderschoenen aan het ontstijgen en is niet meer weg te denken uit een herstelondersteu-

nende zorg. Des te meer reden om nu ook scherp te blijven op de kwaliteit en de valkuilen, want ook die zijn er.

Daarover zijn we op de tweede bijeenkomst op **14 oktober** nader ingegaan. Deelnemers hebben uitgewisseld over de knelpunten bij de implementatie. Veel van de knelpunten bleken gemeenschappelijk en herkenbaar. We zullen dit nog wat verder in kaart brengen. Een volgende stap is om dit weer met een bredere afvaardiging van de organisaties te bespreken en met elkaar na te denken over activiteiten die ertoe bijdragen om deze knelpunten op te lossen. Wordt vervolgd; we zijn goed op weg!



## Landelijke synthese: stand van zaken en vervolgstappen

Hoe heeft het actieplatform zich de afgelopen jaren ontwikkeld? En hoe gaan we samen verder? Dat zijn thema's die tijdens de **landelijke synthese** aan de orde komen. Een eerste versie is inmiddels rondgestuurd naar de deelnemende instellingen. Een definitieve versie van de evaluatie en een overzicht van Best Practices van iedere deelnemende instellingen worden eind 2020 op de website geplaatst. Wordt vervolgd dus!

Vragen of aanvullingen op de synthese? Neem contact op met Lars de Winter ([Lwinter@kcpshrenos.nl](mailto:Lwinter@kcpshrenos.nl)).

## Kwantitatieve monitor: stand van zaken en digitale onderzoekersbijeenkomst

De afgelopen periode zijn we, ondanks de drukte ten tijden van COVID-19 en de sociale afstand, toch flink bezig geweest met het onderzoeksnetwerk van de kwantitatieve monitor.

De onderzoekscoördinatoren van de deelnemende instellingen hebben weer hard gewerkt om de afgelopen tijd de lopende onderzoeken voor het onderzoeksoverzicht bij te werken. Een update van dit overzicht zal dit najaar worden bijgewerkt op de Herstel voor Iedereen! website en is [hier](#) te vinden.



Ook heeft er een digitale onderzoeksbijeenkomst plaatsgevonden in **juni 2020**, waarbij het Victoria onderzoek en de evaluatie van herstelinstrumenten centraal stonden. Het verslag van deze bijeenkomst is [hier](#) te vinden. Ondanks dat de bijeenkomst digitaal was, werd het toch gezien als een nuttige en leerzame bijeenkomst met een vol en levendig programma, waar veel inspiratie uit is gehaald.

Ook staat de volgende digitale onderzoeksbijeenkomst alweer op de planning op **1 december**. Hier zullen Barbara Schaeffer van Parnassia en Bernice van Aken van Erasmus MC aandacht besteden aan het landelijk onderzoek stemmenhoordersgroepen en de UP's studie.

Bij interesse aan deelname aan de onderzoeksbijeenkomst en voor andere vragen kunt u contact opnemen met Lars de Winter ([Lwinter@kcphrenos.nl](mailto:Lwinter@kcphrenos.nl)) en Maaïke van Vugt ([mvugt@trimbos.nl](mailto:mvugt@trimbos.nl))

## Kwintes en HVO-Querido wisselen uit op eerste spiegelstag

De spiegelstag zijn van start gegaan: ontmoetingen tussen twee instellingen waarbij actief gewerkt wordt om stappen te zetten op twee zelf-ingebrachte thema's. Op **14 oktober** hadden HVO Querido en Kwintes de primeur van deze – nu digitale – uitwisselingen. In een dynamische sessie leerden de teams elkaar kennen en voedden elkaar in 'snelkookpan' format op de thema's **naastenbeleid** en **inzet van ervaringsdeskundigheid**. In de komende wintermaanden zullen nog eens zes instellingen op deze wijze de degen van inspiratie met elkaar kruisen.

