

Meer herstel met ART in langdurig verblijf

Werken aan functioneel herstel

ZELFREGULATIE EN EXECUTIEVE FUNCTIES

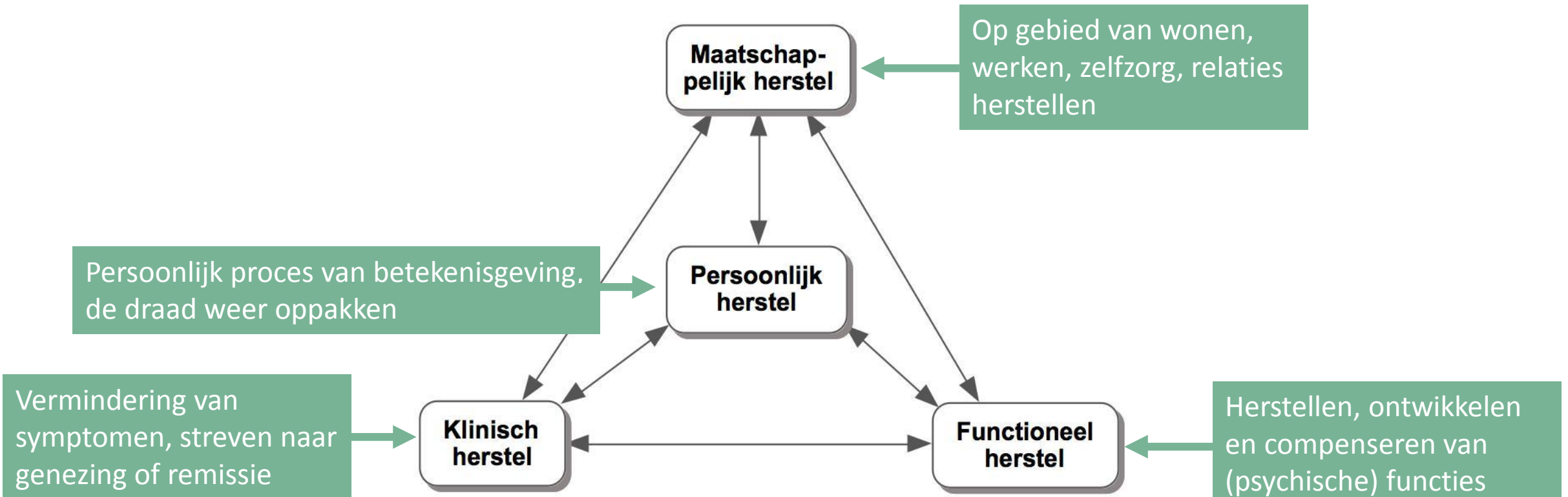


STICHTING anton constandse



hogeschool
Leiden

Herstel



De ZEEF-methodiek

- ZEEF = zelfregulatie en executieve functies
- Moeilijkheden en potenties m.b.t. het dagelijks functioneren in kaart brengen
- Opbouw in drie lagen:
 1. Dagelijks functioneren
 2. Executieve capaciteiten
 3. Executieve functies
- Werkt met gekleurde blokken, labels en draadjes
- Cliënt is onderzoeker en heeft de regie
- De uitkomst: inzicht en een op maat gemaakt actieplan



Executieve Functies:

- Je gewaar worden van jezelf
- Jezelf beheersen
- Je dingen voorstellen
- Met, in en tot jezelf spreken
- Je doel evalueren en met emoties omgaan
- In je gedachten spelen met vraagstukken

