

Actieplatform Herstel voor Iedereen!

Belichaamd Herstel

Programma werkconferentie *Herstel voor Iedereen!* 6 november 2019

Locatie: Enik Recovery College - Neckardreef 12, Utrecht

Tijdstip: 16.00-20.00 uur, inloop vanaf 15.30 uur

De levensverwachting van patiënten met EPA is gemiddeld 20 jaar korter dan die van de algemene bevolking, waarin een slechte lichamelijke gezondheid een groot aandeel heeft. We weten allemaal dat de somatische zorg voor patiënten met EPA beter kan. Wat gaan we de komende jaren concreet doen om de levensverwachting te verlengen en om lichamelijk herstel mogelijk te maken? We bekijken het vraagstuk vanuit verschillende perspectieven en worden daarbij geholpen door theatergezelschap 'Helder Theater'. Ook de locatie helpt mee aan een frisse blik op het thema: we zijn uitgenodigd op de nieuwe locatie van Enik Recovery College in Utrecht.

Inhoudelijk programma

15.30-16.00 Inloop, koffie en thee (*Enik Recovery College*)

Deel A – Hoe urgent is betere somatische zorg?

16.00-16.15 Aftrap - Hoe urgent is betere somatische zorg? Herkennen we het? Wat betekent het voor herstel?

16.15-16.40 Hoe groot is het probleem rond somatische gezondheid in de GGz nu eigenlijk? *Wiepke Cahn, UMC Utrecht*

16.40-16.55 Reflectie op het probleem en debat met de zaal
Referent: Philippe Delespaul, Mondriaan / Universiteit Maastricht

Deel B – Hoe kunnen we betere somatische zorg bereiken?

16.55-17.10 Bijwerkingen: bewegingsstoornissen uitgelicht
Peter van Harten, GGz Centraal / Universiteit Maastricht

17.10-17.35 Leefstijlinterventies bij EPA en waarom het wel of niet lukt in de praktijk *Jeroen Deenik, GGz Centraal*

17.35-17.50 De handen ineen met de huisarts: cardiovasculair risicomanagement bij EPA *Kirsti Jacobs, kaderhuisarts CVRM bij Onze Huisartsen*

17.50-18.10 Reflectie op (leefstijl)interventies en debat met de zaal: de GGZ-instelling als moraalridder?
Referenten: Philippe Delespaul samen met ervaringsdeskundigen

18.10-19.05 Buffet

18.45 - Intermezzo

19.00 - Muziek in Herstel

Deel C – Hoe gaan we dat binnen onze eigen instelling aanpakken?

19.10-19.45 In gesprek over toepassing in eigen praktijk

(5 gesprekstafels met clusters van 3 instellingen)

Hier worden vragen besproken als:

- *Wat doen wij in de instelling al rond verbeteren somatische gezondheid?*
- *Wat betekent de informatie van vandaag, wat valt op?*
- *Wat willen we in onze instelling gaan oppakken (update actieplan)?*

19.45-20.00 Plenaire terugkoppeling

20.00-21.00 Bestuurlijk overleg

Desgewenst parallel bijeenkomsten van themanetwerken en van onderzoekers, en voor napraten door workshop deelnemers.