

Impressie MoVIT GGZ Friesland – GGZ NHN dd. 19 maart 2019

door Morena Kuijer (GGZ NHN)

Thema GGZ NHN: verbinding ervaringsdeskundigheid en GGZ-teams

VOORBEREIDINGSFASE

De voorbereiding van de MoVIT-bijeenkomst had wat voeten in de aarde. Het kostte moeite om door te krijgen wat er tijdens de voorbereiding verwacht werd. Daarbij heeft meegespeeld dat slechts één van de co-facilitators de training had meegemaakt, de andere co-facilitator stroomde later in. De tijdsdruk en het (mail)contact maakten dat de nieuwe co-facilitator soms even moest rennen om het beeld scherp te houden.

Het bleek een uitdaging voor de deelnemers van het gelegenheidsteam van GGZ NHN om de agenda's op elkaar af te stemmen en gezamenlijke overlegmomenten te organiseren. Toch was overleg nodig. Onder andere om criteria betreffende het thema vast te stellen en input voor een critch (een kritische pitch) te krijgen. De reacties van de MoVIT-teamleden bleven echter uit, waardoor we ons als co-facilitators afvroegen of we te ambitieus waren. Ons thema, verbinding tussen ervaringsdeskundigen en GGZ-teams moest een gezamenlijk 'probleem' blijven (geen ervaringsdeskundigen beschikbaar voor de teams) en niet ons 'probleem' (veel tijd en energie investeren in het bespreekbaar maken van het thema). Toch besloten we door te zetten, zoveel mogelijk open kaart te spelen en de teamleden positief te prikkelen, conference calls in plaats van face to face overleg en per mail informeren en terugkoppelen. Met resultaat, want uiteindelijk hadden we een mooi uitgewerkt thema en een prachtige critch.

DE MoVIT BIJENKOMST

De MoVIT bijeenkomst zelf heeft de volgende impressie achtergelaten:

- *Leerzaam:* De uitwisseling van ervaringen en kennis met GGZ-Friesland hebben we als leerzaam ervaren. Het kunnen delen van waar je tegenaan loopt en terugkrijgen op wat je daarmee zou kunnen doen. Maar ook te horen krijgen wat het andere team als sterke punten ziet en het meedenken met de andere partij wat betreft hun thema.
- *Interactief:* Onder andere energizers, ijsbrekertjes en feedback rondes maakten de dag interactief.
- *Programma:* Het was een vol en druk programma. Misschien kunnen bepaalde onderdelen weggelaten worden, waardoor andere onderdelen meer aandacht en tijd krijgen.
- *Divers:* De deelnemers van beide teams waren afkomstig uit allerlei verschillende disciplines. Van ervaringsdeskundigen tot verplegers, politie en psychiaters. De bijeenkomst was vanuit verschillende invalshoeken breed vertegenwoordigd. Daardoor was er een grote bron van kennis en ervaring aanwezig! De diversiteit kwam ook tot uiting in de critches. GGZ-Friesland gebruikte voornamelijk videomateriaal om hun thema toe te lichten. GGZ-NHN deed dit door middel van een PowerPointpresentatie.
- *Inspirerend:* De uitwisseling tussen twee organisaties was erg leuk!
- *Passievol:* Zowel de organisator/facilitator, als de co-facilitators, als de deelnemers waren enthousiast en dit was tijdens de bijeenkomst goed voelbaar. Dat is als fijn ervaren.
- *Procesbegeleiding:* De wijze waarop de facilitator de MoVIT begeleidde, alsook het voorbereidingsproces hebben we als prettig ervaren. Dit kwam door voelbare enthousiasme, helder (mail)contact, meedenken en bereidwilligheid om uit te zoeken hoe het voor ons als co-facilitators haalbaar gemaakt kon worden. Dat motiveerde en gaf vertrouwen.

- *Goed verzorgd*: Fijne, lichte locatie met goede voorzieningen en zelfs een hapje en een drankje.
- *Open en nieuwsgierig*: De deelnemers stonden open voor de werkwijze en de denkwijze van de ander.
- *Methodisch*: MoVIT hebben we ervaren als een gestructureerde methode om een thema uit te diepen. Ook tijdens de bijeenkomst was dit merkbaar. Er was een duidelijk programma met een duidelijk doel.

PLAN VAN AANPAK

De volgende afspraken zijn gemaakt om de tijdens MoVIT gestelde doelen verder uit te werken:

1. De co-facilitators zullen een presentatie geven tijdens een directie overleg. Dit is een mooie gelegenheid om afspraken te maken wat betreft de verdere aanpak met betrekking tot de tijdens MoVIT geformuleerde doelen.
2. De co-facilitators zullen (in samenwerking met anderen) een enquête opstellen, uitzetten en analyseren met als doel te inventariseren waar de behoefte van de GGZ-NHN teams ligt met betrekking tot de inzet van ervaringsdeskundigen/HWP's.
N.B.: Dit actiepoint zal als profileringsopdracht voor de HBO-minor die de co-facilitators volgen gebruikt worden.