

## SEO: Vragen cliënt - open semigestructureerd interview

### **Let op:**

dit is bedoeld als aanvulling op het SEO onderzoek.

Het SEO onderzoek zelf doe je met mensen die de cliënt goed kent, liefst uit verschillende context (familie, verschillende hulpverleners, dagbesteding enz).

Als een cliënt een vraag niet wil beantwoorden, ga je door naar de volgende vraag. De antwoorden vat je samen en zijn onderdeel van het onderzoeksverslag SEO.

#### **1. Wat vind je fijn om te doen?**

*Als cliënt dingen wil laten zien, hierin meegaan en opschrijven wat hij/zij laat zien, waar cliënt trots op is.*

#### **2. Waar ben je goed in?**

#### **3. Hoe ziet je kamer/woning eruit?**

*Wat vindt je mooi in de inrichting? Wat hangt er aan de muur? Welke kleuren? Enz. Als cliënt foto's wil laten zien krijg je nog betere indruk wat belangrijk is. Als je op huisbezoek bent kun je vragen naar de dingen aan de muur (foto's, creatieve producten enz.)*

#### **4. Wat geeft je stress?**

*Voorbeelden noemen en doorvragen als cliënt zelf met niets komt. Krijg je stress van bv. lawaai, drukte op de groep of stress door ruzie, of stress als je op moet schieten/werkdruk, als mensen zeuren enz.*

#### **5. Wat helpt je als je veel spanning of stress hebt?**

*Als cliënt dit niet weet noem je voorbeelden zoals helpt douchen? Wandelen? Rust op de kamer? Medicatie? Bellen met iemand (zo ja wie?) enz.*

**6. Wat geeft ontspanning?**

*Lijkt dezelfde vraag als punt 5, maar verschil is wat is fijn om in vrije tijd te doen zonder dat er stress was. Bv sport, creatieve activiteit, kletsen, uitgaan enz.*

**7. Wie is er belangrijk voor je?**

*Probeer erachter te komen wie de steunfiguren zijn.*

**8. Heb je vrienden/vriendinnen?**

*Zo ja wie? Namen en hoe vaak zie je ze? Wat doe je samen? Probeer erachter te komen of het vriendschap is/ instrumenteel contact enz.*

**9. Wat doe je graag in je vrije tijd?**

*Lijkt op eerdere vragen, als zelfde antwoorden komen beaam je dat en vraag je of er ook nog andere dingen zijn die cliënt graag doet, soms komt er nieuwe informatie (meer tijd nodig voor ophalen geheugen ivm lvb)*

**10. Is er iets wat je altijd bij je hebt? Een soort geluksvoorwerp?**

*Voorwerp dat veiligheid geeft, zonder dit voorwerp voelt wereld als onveilig. Denk aan knuffel, kettinkje, mobiel als symbool (transitioneel object)*

**11. Vindt je het fijn als er duidelijke regels zijn?**

**12. Wat doe je als je boos bent?**

*Als cliënt geen antwoord weet vraag je na: ruzie maken? slaan? Met deuren gooien? Dingen kapot gooien? Trappen? Schreeuwen? Of wordt je dan boos op jezelf? Snijden? Pillen slikken enz.?*

**13. Ben je wel eens verdrietig? Ben je dan alleen verdrietig of ben je dan ook boos? Kun je een voorbeeld noemen? Wat doe je als je verdrietig bent?**

**14. Lopen boosheid en verdriet bij jou door elkaar?**

*Probeer na te gaan of emoties altijd door elkaar lopen en voelen als een brei nare gevoelens of dat de cliënt emoties kan onderscheiden en los kan ervaren.*

**15. Heb je wel eens een relatie gehad?**

*Zo nee, ga verder met volgende vraag.*

*Zo ja: laat cliënt erover vertellen, met wie? Hoelang? Probeer uit te zoeken of het een relatie is met diepere verbondenheid of een meer instrumentele relatie omdat iedereen een relatie heeft en cliënt het vooral belangrijk vindt om bij iemand te horen/hand vasthouden/seks. Vraag waarom een relatie uit is gegaan, dat geeft veel informatie over het denken over de relatie.*

**16. Ben je wel eens jaloers? Noem eens een voorbeeld**

**17. Schaam je je wel eens? Noem eens een voorbeeld.**

*Schaamte is natuurlijk lastig om over te praten, zeg dat ook en vraag of ze een voorbeeld kunnen noemen waarin ze zich een klein beetje schaamden.*