

# Actieplatform Herstel voor Iedereen!

Nieuwsbrief maart 2019

## Ervaringsdeskundigheid aan zet!

11 maart volop aandacht voor ervaringsdeskundigen op nieuwe Werkconferentie Herstel voor Iedereen!

Op 11 maart is het weer zover: het actieplatform Herstel voor Iedereen! organiseert een werkconferentie. De start zal bij het actieplan van Reinier van Arkel liggen. Reinier van Arkel is sinds vorig jaar aangesloten bij Herstel voor Iedereen! Daarna staat het thema *Ervaringsdeskundigheid aan zet!* centraal. Het programma ziet er veelbelovend uit en is mede tot stand gekomen dankzij actieve medewerking van het themanetwerk Opschalen van inzet ervaringsdeskundigheid. Een viertal thema's worden kort plenair ingeleid, waarna de deelnemers na het buffet in workshops uiteen gaan om best practices en do's en don'ts uit te wisselen. Hoe gaat het er concreet aan toe in

de diverse instellingen? Wat werkt wel en wat werkt niet? Hoe kunnen we van elkaar leren en ervaringsdeskundigheid nog beter verankeren in Nederland?

Medewerkers uit de instellingen die op welke manier dan ook te maken hebben met ervaringsdeskundigheid worden speciaal uitgenodigd naar Utrecht af te reizen. Inloop is vanaf 15.30 uur, het programma start om 16.00 uur en zal om 20.15 uur afgesloten worden. Natuurlijk wordt er weer goed voor de inwendige mens gezorgd! U komt toch ook?

[U vindt het volledige programma op onze website.](#)

## Terugblik Werkconferentie Herstel voor Iedereen! 11 december

Op 11 december heeft er weer een landelijke werkconferentie van het actieplatform Herstel voor Iedereen! plaatsgevonden. Dagvoorzitter Kees Lemke opende de bijeenkomst met een vooruitblik op hoe we met het actieplatform verder gaan in 2020.

Vervolgens werd door Gert de Jager van GGZ inGeest een eerste impressie gegeven van hoe de nieuwe website van Herstel voor Iedereen! eruit gaat zien. Deze website zal op 4 Maart 2019 online komen te staan.

Ook werden er prikkelende voorbeelden gegeven van herstelgericht werken. Zo gaven Monique Menger, Kerah Ninah Lap & Charlotte Wunderink van GGZ Friesland een inkijkje hoe herstelgericht werken binnen hun organisatie is ingebed. Vervolgens werd Dienne Boertien van het Kenniscentrum Phrenos het podium gegeven om het actieplatform inzichten te geven in het proces en de opbrengsten van de werkplaats herstelondersteuning. Tot slot gaven Machteld van Raalte en Leonieke

Beverloo van Lister en Altrecht een voorbeeld van hoe hun themanetwerk kan bijdragen aan verdere ontwikkeling van de gebiedsteams in Utrecht en omstreken. Bij de deelsessies die volgden werd verder gediscussieerd en uitgewisseld over bovengenoemde onderwerpen.

De dag werd afgesloten met een heerlijk buffet, waarna vervolgens met zijn allen het herstellied werd gezongen. In dit herstellied werd op de melodie van 'what's up' van '4 non blondes' het geloof in eigen kracht bezongen door alle deelnemers van het actieplatform. Een prachtig en ludiek einde van een zeer succesvolle en leerzame dag.

### Nieuwe leden

De afgelopen periode hebben we contact gehad met Jacqueline Bomhof namens MetGGZ en Jan Willem van Zuthem namens Kwintes. We mogen beide partijen verwelkomen als nieuwe lidinstellingen voor Herstel voor Iedereen! We heten hen van harte welkom in het actieplatform en kijken uit naar de samenwerking!

## Save the date: planning nieuwe werkconferenties bekend

- ◆ Woensdag **19 juni 2019** van 16.00 uur tot 21.00 uur in de omgeving van Utrecht
- ◆ Woensdag **6 november 2019** van 16.00 uur tot 21.00 uur in de omgeving van Utrecht

Bezoek onze nieuwe website: [www.herstelvooredereen.nl](http://www.herstelvooredereen.nl)

## Nieuwe website in de lucht!

Op 4 maart is het zover. Vanaf die datum staat de nieuwe website van het Actieplatform Herstel voor Iedereen! online. Met de groei van het platform naar een lerend netwerk werd het ook hoog tijd om de website eens onder handen te nemen. Het adres [www.herstelvooriedereen.nl](http://www.herstelvooriedereen.nl) blijft hetzelfde, maar verder is alles flink opgefrist en vernieuwd.

De oude website was vooral een bron van informatie en een plek voor de deelnemende organisaties om actieplannen te publiceren. Op de nieuwe website draait het vooral om samenwerken en delen. Er is volop ruimte voor de nieuwe themanetwer-

ken. Leden van het actieplatform wisselen op het nieuwe platform kennis en ervaringen uit en discussiëren over herstel. Wie bij één van de deelnemende organisaties werkt, kan lid worden en volop deelnemen aan de uitwisseling in de themanetwerken. Niet langer spreken wij elkaar alleen op de werkconferenties.

Natuurlijk zijn ook de actieplannen en aankondigingen van de werkconferenties nog gewoon op de nieuwe website te vinden. Neem eens een kijkje in de kennisbank. Ook deze staat weer vol met interessante documenten.

## Monitor Herstel voor Iedereen!

Bij de monitor van Herstel voor Iedereen! zijn er de afgelopen maanden veel ontwikkelingen geweest! Hieronder kan je beknopt lezen wat er de afgelopen tijd voor ontwikkelingen hebben plaatsgevonden.

### FAT in Deventer en Rotterdam: 'Werken aan werk en de kracht van samen'

In december en januari vonden er weer twee inspirerende Feedback Actieplan in Triade (FAT-) bezoeken plaats. Bij het bezoek van het triadisch team van GGZ Rivierduinen aan Dimec in Deventer lichtte een cliënte vanuit haar eigen herstelverhaal het belang toe van 'werken aan werk'. Het team van GGZ Friesland proefde bij de collega's van de Parnassia Groep in Rotterdam de 'kracht van samen' vanuit de aanpak van Kr8, ART en Resource groepen. [Lees verder over deze uitwisselingen in de kennisbank op de website.](#) Voor meer informatie over de FAT kunt u terecht bij Ankie Lempens ([ALempens@trimbos.nl](mailto:ALempens@trimbos.nl)).



'Familiebeleid' ter hand hadden genomen. [Lees hier het verslag.](#) Met behulp van een kritische reflectie op de huidige situatie rond het thema, gingen beide teams met elkaar in gesprek en kwamen tot mooie en soms ook nieuwe inzichten.



Bij de evaluatie kreeg de middag gemiddeld bijna een 7.5 van de deelnemers. Behalve dat de uitwisseling veel tips had opgeleverd, vond men de middag dynamisch en leuk. Uitwisseling is waardevol, zo werd gezegd. Belangrijk aandachtspunt was de uitval in de teams, waardoor deze wat klein waren geworden. Ook zou men graag een follow-up bijeenkomst na een half jaar hebben. Daarbij kunnen beide teams delen wat zij met de uitkomsten van de MoVIT hebben gedaan. Marij de Roos en Bert Beentjes, MoVIT co-facilitatoren van Breburg en Altrecht-Lister, gaan zich hier hard voor maken. Voor meer MOVIT informatie kunt u terecht bij Dorothé van Slooten ([dslooten@kcphrenos.nl](mailto:dslooten@kcphrenos.nl)).

### Kwantitatieve monitor van start!

Ook bij de kwantitatieve monitor hebben we niet stil gezeten. De juridische en technische grondslag is op orde en we kunnen daardoor op een gedegen manier uitkomsten met elkaar delen en van elkaar leren.

Het monitorteam heeft een overzicht gemaakt van alle lopende projecten, interventies en initiatieven die uit de actieplannen naar voren zijn gekomen. Ook is door de onderzoekers van dienst een overzicht gegeven van hun lopende onderzoeksprojecten. Op basis van deze informatie kunnen we nagaan welke instellingen er met elkaar kunnen optrekken op deze projecten. Inmiddels worden de eerste uitkomsten al met elkaar gedeeld en gaan we deze begin maart met elkaar bespreken. Wordt vervolgd dus! Voor meer informatie over de kwantitatieve monitor kunt u terecht bij Lars de Winter ([Ldewinter@kcphrenos.nl](mailto:Ldewinter@kcphrenos.nl)) en Maaïke van Vugt

