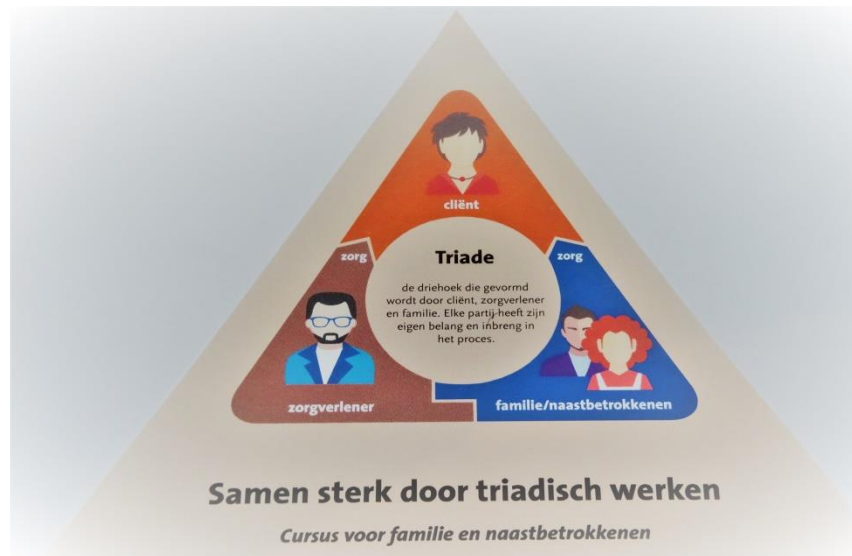


Samen Sterk door triadisch werken



Een cursus specifiek voor familie/naasten van cliënten met een psychische aandoening

Doel van de cursus

- Voorkomen van overbelasting, dus
- draaglast in balans brengen met draagkracht
- Gehoord worden (lotgenotencontact)....



....en
luisteren
naar elkaar.

Doel van de cursus

- Gelijkwaardige zijn in de communicatie met de professionals
- Praktisch oefenen met de triade.
- Leren van elkaars ervaringen.



Uitgangspunten

- Familie/naasten staan centraal
- Versterken van vermogen zelf richting aan het leven te geven, eigen kracht mobiliseren.
- Kennis opdoen en vaardigheden oefenen.
- In veilige sfeer, elkaar ondersteunend.



Inhoud

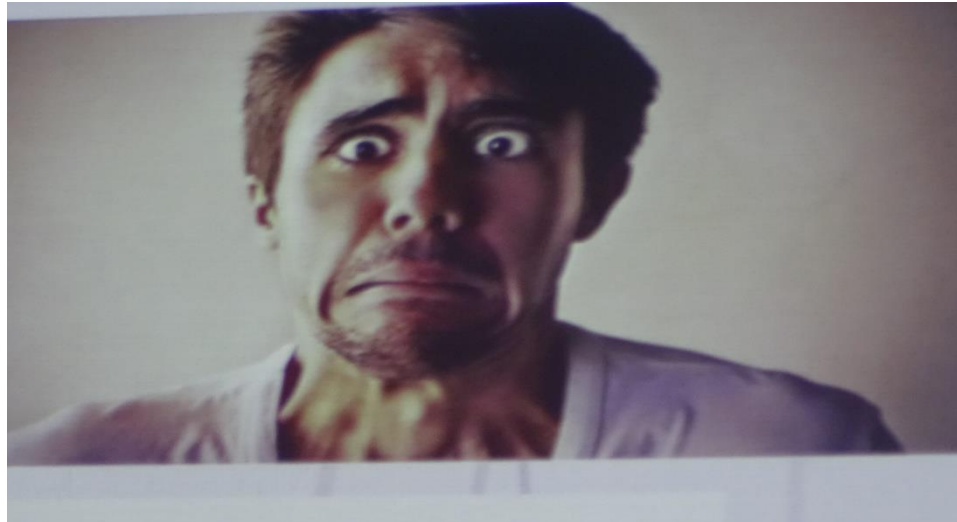
De cursus bestaat uit 5 modules van 2 uur



- Module 1: kennismaking en communicatie
- Module 2: triadisch werken: hoe en wat?
- Module 3: verloop van aandoening, van begin tot en met de nazorg.
- Module 4: in simulatiespel de praktijk oefenen met triadisch werken.
- Module 5: FVP, acties van familie/naasten, manifest, eindevaluatie.

Module 1

- Voorstelronde deelnemers aan de cursus
- Reden van deelname, wensen, verwachtingen
- Ervaring(en) met naaste met de psychische aandoening
- Isolement en eenzaamheid
- Invloed van stress



Module 2

- Triadisch werken: wat is het en hoe werkt het?
- Dilemma's: medicijngebruik, begeleider versus beoordelaar, al dan niet betrokkenheid bij de behandeling, e.a.
- Clientervaringsdeskundige over relaties: met familie en omgeving en hoe je met de aandoening (min of meer) in balans blijft (coping)



**Slikken of
stoppen?**

Module 3

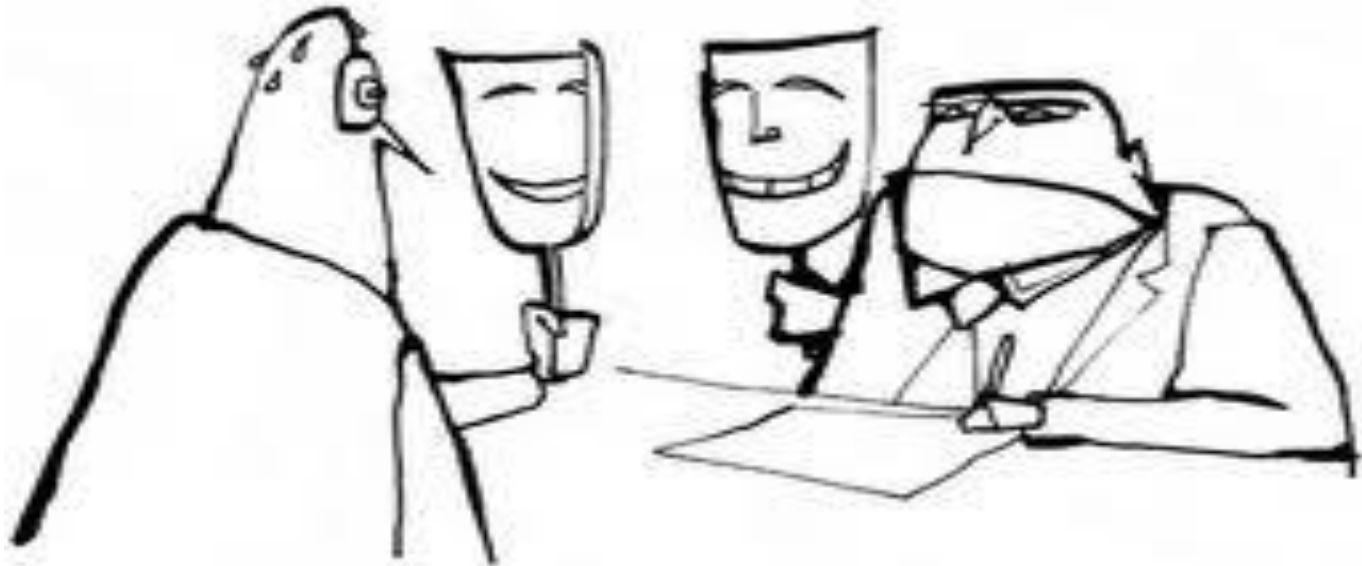
- Gang van zaken bij /in GGZ-instelling (procedure van begin tot eind)
- Simulatiespel in de triade met ondersteuning van een psycholoog/SPV-er, een familie- en een client ervaringsdeskundige als spelers.



Module 4

- Om eigen dilemma's te oefenen in de triade (cliënt- psychiater- familie/naaste) is gekozen voor een 2^e module met simulatiespel, waarin iedere partij zijn eigen rol speelt zodat het oefenen levensecht wordt.

- Niet zo:



- Opstellen van het manifest: wat zou er beter kunnen in Reinier van Arkel

Module 5

- Rol van de Familievertrouwenspersoon (FVP)
- Wat kunnen de familie en naasten en omgeving zelf doen om de situatie van de client te verbeteren; welke ervaringen zijn hiermee?
- Manifest bespreken en vaststellen.

MANIFEST



- Napraten over de cursus: wat is positief, wat kan beter, wat hebt u gemist?

Ervaringen met de cursus

Als evaluatie stelden de cursisten een



MANIFEST

op:

- **GGZ-instelling investeer veel meer in de communicatie met familie/naasten.**
- **Leer professionals gespreksvaardigheden aan om samen met familie en naasten afspraken (taakverdeling) te maken m.b.t. tot het herstel van de cliënt.**
- **Intake, het opstellen van het behandelplan, het ZAG (zorg afstemmingsgesprek) zijn uitgelezen momenten om de familie/naasten tot bondgenoot te maken.**

MANIFEST

- **Zorg voor een cultuuromslag om op een andere manier om te gaan met privacy.**
- **Het betrekken van familie/naasten moet voor iedere zorgprofessional een vanzelfsprekendheid zijn.**
- **Bij het herstel is het aan te bevelen familie ervaringsdeskundigen en zo nodig FVP te betrekken ter ondersteuning.**
- **Betrek familieraden van GGZ-instellingen meer bij ontwikkelingen (ART en RACT) en evaluatie van herstelgerichte en triadische methodieken.**