

Meer impact met actief herstel in de triade

Werkconferentie *Herstel voor Iedereen!*

30 september 2020

Dr. G.J. Kloens (Mentrum)

Stelling

“zonder (goede) triade, is een optimaal herstel niet (goed) mogelijk”

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens

- 
- A) Optimale samenwerking vanuit historisch perspectief**
 - B) Wat zegt de wetenschap?**
 - C) De triade in de GGz-praktijk**

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens

Optimale samenwerking vanuit historisch perspectief (I)

“Het is niet goed (lo tov) dat de mens alleen is en de dingen alleen doet”

*“Als ik er niet voor mezelf ben, wie is er dan voor mij?
Als ik er alleen voor mezelf ben, wie ben ik dan?
Als niet nu, wanneer dan wel?”* (Hillel, in Misjna Pirkei Avot)

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens

Optimale samenwerking vanuit historisch perspectief (II)

“In het begin is de relatie” (Martin Buber)

Conclusie: *De mens is een relationeel wezen*

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens

Wat zegt de wetenschap?

Mensen met hechte en goede sociale relaties zijn gezonder, gelukkiger en leven langer

Alleen zijn is een ramp! (voor je gezondheid, levensgeluk, levenslengte en herstelvermogen)

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens

De triade in de GGz-praktijk

- a) de kennis en kunde van de zorgprofessional;
- b) in een mindset van '*wij-samen*' denken en handelen;
- c) up-to-date zorgstandaarden en generieke modules (AkwaGGz)
- d) actief betrekken van naasten (diagnostiek & behandeling)
- e) naasten ondersteunen bij -het zorgen voor, -zelfzorg, -*tzimtzum* (ruimte geven)



herstel van betekenisgeving!

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens

Stelling

“zonder (goede) triade, is een optimaal herstel niet (goed) mogelijk”

Samen ZIJN en samen DOEN zijn fundamentele principes en de wetenschap omarmt de aloude waarden (gezonder, gelukkiger, langer leven, optimaal herstel)

Meer impact met actief herstel in de triade

Dr. G.J. Kloens