

# Hoe gaat het nu?



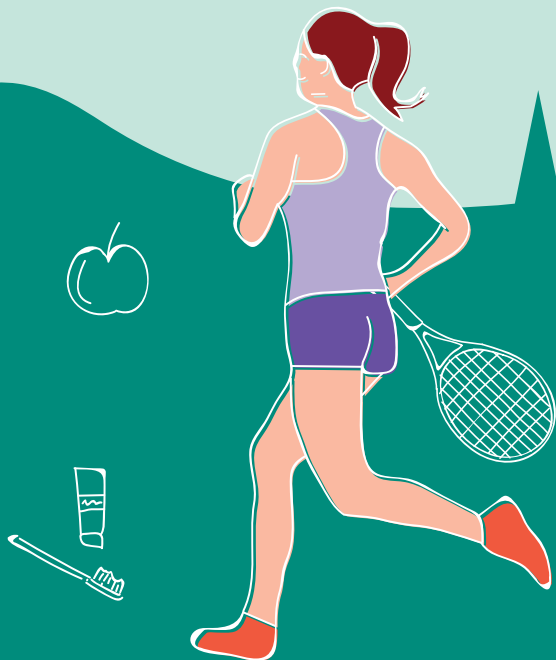
# Zingeving

# Zingeving

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van zingeving en beschrijf dat. Bij zingeving kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Door wat of wie voel jij je ondersteund in je leven
- Van welke activiteit krijg je energie
- Wat is voor jou belangrijk in je leven

# Hoe gaat het nu?



# Lichamelijke gezondheid

# Lichamelijke gezondheid

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van lichamelijke gezondheid en beschrijf dat. Bij lichamelijke gezondheid kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Ben je teureden over je lichamelijke gezondheid
- Zou je meer willen bewegen of sporten
- Vind je dat je over het algemeen gezond eet

# Hoe gaat het nu?



# Wonen

# Wonen

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van wonen en beschrijf dat. Bij wonen kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Hoe teureden ben je over je woning
- Hoe loopt het schoonhouden van je woning
- Zijn er dingen in het huishouden die je zou willen leren

# Hoe gaat het nu?



# Werk en dagbesteding

# Werk en dagbesteding

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op gebied van werk en dagbesteding en beschrijf dat. Bij werk en dagbesteding kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Hoe teureden ben je met je dagelijkse activiteiten
- Heb je een hobby of vrije tijdsbesteding
- Zijn er nog cursussen of workshops die je zou willen proberen



# Hoe gaat het nu?



## Financiën en administratie

# Financiën en administratie

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van financiën en administratie en beschrijf dat. Bij financiën en administratie kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Weet je wat je wekelijks te besteden hebt
- Ben je teureden over je financiën en administratie
- Wat vind je lastig of moeilijk aan het bijhouden van je financiën en administratie

# Hoe gaat het nu?



## Justitiële contacten

# Justitiële contacten

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op gebied van justitiële contacten en beschrijf dat. Bij justitiële contacten kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Heb je te maken met justitie of politie
- Ervaar voldoende ondersteuning bij je contact met justitie/reclassering etc.
- Heb je te maken met openstaande zaken, zoals een aangifte of boete willen proberen

# Hoe gaat het nu?



# Geestelijke gezondheid

# Geestelijke gezondheid

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van geestelijke gezondheid en beschrijf dat. Bij geestelijke gezondheid kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Zit je goed in je vel
- Hoe ga je met stress om en heb je manieren om te ontspannen
- Heb je steun in je omgeving

# Hoe gaat het nu?



## Opvoeding en communicatie

# Opvoeding en communicatie

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op gebied van opvoeding en communicatie en beschrijf dat. Bij opvoeding en communicatie kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Heb je kinderen
- Heb je een goede band met je kinderen
- Kun je je rol als ouder goed invullen



# Hoe gaat het nu?



# Middelengebruik

# Middelengebruik

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van middelengebruik en beschrijf dat. Bij middelengebruik kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Gebruik je middelen zoals drank of drugs of game je veel (oid)
- Zou je daar iets aan willen veranderen
- Heb je het hier wel eens met iemand over

# Hoe gaat het nu?



# Relaties, intimiteit, seksualiteit

# Relaties, intimiteit, en seksualiteit

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op gebied van relaties, intimiteit en seksualiteit en beschrijf dat. Bij relaties, intimiteit en seksualiteit kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Heb je een relatie, of zou je dat willen?
- Als je een relatie hebt, ben je daar teureden over
- Hoe teureden ben je met je seksualiteit

# Hoe gaat het nu?



# Sociale contacten

# Sociale contacten

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op het gebied van sociale contacten en beschrijf dat. Bij sociale contacten kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Heb je voldoende vrienden of kennissen
- Maak je makkelijk contact
- Wat vind je moeilijk op dit terrein

# Hoe gaat het nu?

Week 1
MA Lister
di
Wo
Do Lister
VR



# Lister begeleiding

# Lister begeleiding

Stel jezelf de vraag hoe het op dit moment gaat op gebied van Lister begeleiding en beschrijf dat. Bij Lister begeleiding kun je aan veel verschillende dingen denken, bijvoorbeeld:

- Ben je tereden over de begeleiding die je van Lister krijgt
- Vind je dat je voldoende kunt aangeven wat je van de begeleiding vindt
- Is de begeleiding goed bereikbaar en beschikbaar