

Op cognitieve therapie gebaseerde interventie om zelfstigma te verminderen is haalbaar bij opgenomen patiënten met een psychotische stoornis

Bij persoonlijk stigma kunnen drie subcategorieën onderscheiden worden: 1. Geïnternaliseerd stigma (zelfstigma): het vooroordeel ten opzichte van psychische stoornissen past men op zichzelf toe; 2. Ervaren stigma: openlijke discriminatie die personen met een psychische stoornis zelf hebben meegemaakt; 3. Verwacht stigma: zich zorgen maken dat men slachtoffer wordt van discriminatie. In deze Britse haalbaarheidsstudie ($n=30$) werd onderzocht of het mogelijk is een korte speciaal ontwikkelde interventie gericht op de vermindering van persoonlijk stigma te geven aan personen die acuut zijn opgenomen in een psychiatrisch ziekenhuis met een schizofreniespectrum diagnose. Er werd ook naar de mogelijke effecten gekeken. Gemiddeld worden mensen in Engeland tussen de twee en drie weken in psychiatrische ziekenhuizen opgenomen. Daarom moet de interventie kort zijn. De speciaal ontwikkelde interventie was een korte Cognitieve Gedragstherapeutische interventie (CGT-sessie). De CGT-sessie duurde in totaal 2 uur ($n=15$). De controlegroep ($n=15$) kreeg psycho-educatie over persoonlijk stigma bij psychose (duur ook 2 uur). Er werd gemeten op baseline, na 2 weken en na 1 maand. De primaire uitkomstmaat was de Internalised Stigma of Mental Illness Inventory-Shortened (ISMI-S). Verder werden afgenomen: de Stigma Scale (SS), de Self-Esteem Rating Scale (SERS), de Process of Recovery Questionnaire – short form (QPR), de Beck Depression Inventory-Primary Care (BDI-PC) en de Attitudes towards Mental Health Problems (AMHP). Het bleek dat zowel het onderzoeksproces als de interventies haalbaar en acceptabel waren. Uit de uitkomsten bleek dat bij beide groepen het zelfstigma iets was verminderd, maar er waren geen verschillen in de effecten van beide interventies.

Wood L, Byrne R, Enache G, Morrison AP. (2018). A brief cognitive therapy intervention for internalised stigma in acute inpatients who experience psychosis: A feasibility randomised controlled trial. Psychiatry Res. 2018 Apr;262:303-310.