

Gevoeligheid voor sociale stress, mede veroorzaakt door kindertrauma's, draagt bij aan ontstaan van psychotische en affectieve dysregulatie

In deze Nederlandse Virtual Reality (VR) studie (n=170) werd het verband onderzocht tussen kindertrauma's, verhoogde gevoeligheid voor sociale stress, (subklinische) psychotische en affectieve symptomen en kwetsbaarheid voor psychoses. De VR-experimenten werden bij vier groepen afgenomen: 1. Patiënten met een psychotische stoornis (n=55), vastgesteld met de Comprehensive Assessment of Symptoms and History of de Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry; 2. Verwanten van deze patiënten (n=42); 3. Patiënten met een Ultra Hoog Risico (UHR) op een psychose (n=20), vastgesteld met de Comprehensive Assessment of At-Risk Mental States (CAARMS); 4. 'Gezonde' controles (n=53). Op baseline werden afgenomen: Green Paranoid Thoughts Scale (GPTS), de Social Interaction Anxiety Scale (SIAS), de Community Assessment of Psychic Experiences (CAPE) en de Childhood Trauma Questionnaire Short Form (CTQ-SF). Voor en na elk VR-experiment werden afgenomen: de momentary Subjective Distress (SUD) en de State Social Paranoia Scale (SSPS). De deelnemers werden in een VR-omgeving per experiment 4 minuten blootgesteld aan 0, 1, 2 of 3 omgevingsstressoren in een virtueel café waarin zich meer of minder en/of vriendelijke of vijandige avatars bevonden. Kindertrauma's kwamen veel vaker voor bij de UHR-groep (80%) en de psychose groep (49%), dan bij de verwanten (19%) of de controles (17%). Emotionele verwaarlozing kwam het meeste voor. Er was een duidelijke associatie tussen kindertrauma's en een hoger niveau van paranoia in het VR-experiment ($B=2.8$, 95%BI: 0.5-5.1). Een toename in subjectieve stress tijdens VR-blootstelling aan sociale stress (stress reactiviteit) werd voorspeld door kindertrauma's ($B=4.2$, 95%BI: 0.3-8.1). Het effect van kindertrauma's op ervaren stress nam toe bij een grotere kwetsbaarheid voor psychose. Kindertrauma's kunnen bijdragen aan psychotische en affectieve dysregulatie.

Veling, W., Counotte, J., Pot-Kolder, R., van, O.J., & van der Gaag, M. (2016). Childhood trauma, psychosis liability and social stress reactivity: a virtual reality study. Psychol Med, 46, (16) 3339-3348.

Trefwoord: Trauma