

Door gerichte bijscholing in effectieve trauma-gerichte therapieën voor personen met psychoses gaan therapeuten deze vaker toepassen

Er is veel empirisch bewijs voor de effectiviteit van trauma-gerichte behandelingen zoals Prolonged Exposure Therapy (PE) en Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy (EMDR), vooral bij patiënten met Posttraumatische Stresstoornis (PTSS), vaak met psychoses. Echter: de meeste therapeuten staan hier zeer aarzelend tegenover: ze geloven niet dat deze therapieën werkzaam zijn (gebrek aan geloofwaardigheid), ze denken dat trauma-gerichte behandelingen belastend zijn voor patiënt én therapeut, en ze denken deze therapieën schadelijk kunnen zijn voor hun patiënten. In deze Nederlandse haalbaarheidsstudie werd de invloed van een speciale training in de toepassing van PE en EMDR op de opvattingen van 16 ervaren Cognitieve gedragstherapeuten, zonder ervaring met PE of EMDR, gemeten. De therapeuten kregen: een theoretische en praktische training, supervisie tijdens de training, follow-up meting na 2 jaar. Op 5 momenten werden gemeten: geloofwaardigheid van de therapeuten t.a.v. PE en EMDR, verwachte belasting en schadelijkheid van trauma-gerichte behandelingen voor hun patiënten, patiënt-specifieke geloofwaardigheid en verwachting van schadelijkheid: na hun training gingen de therapeuten PE (39 patiënten) of EMDR (40 patiënten) geven. Bij alle patiënten (PTSS met psychotische stoornis) werd afgenomen: de Clinician Administered PTSD Scale (CAPS), de Green et al. Paranoid Thought Scales (GPTS), de Auditory Hallucination Rating Scale (AHRS) en de Mini-International Neuropsychiatric Interview-Plus (MINI-plus). Het bleek dat na verloop van tijd de geloofwaardigheid van trauma-gerichte behandeling bij de therapeuten significant toenam, terwijl de verwachtingen over belasting en schadelijkheid significant afnamen. Er werd geen associatie gevonden tussen de ernst van de symptomen van de patiënten vóór de behandeling en de geloofwaardigheid of verwachte belasting bij de therapeuten. De uitkomsten van de behandelingen hadden geen negatieve invloed op hoe de therapeuten over PE en EMDR dachten. Deze verandering kwam vooral tot stand door de praktische training met supervisie.

Van den Berg, D.P., van der Vleugel, B.M., de Bont, P.A., Thijssen, G., de, R.C., de, K.R., Kraan, T., Ising, H., de, J.A., van, M.A., & van der Gaag, M. (2016). Exposing therapists to trauma-focused treatment in psychosis: effects on credibility, expected burdens, and harm expectancies. Eur J Psychotraumatol., 7, 31712.