

Bij personen met een Eerste Psychotische Episode (EPE) voorspelt de frequentie van het sociale contact met vrienden het beste de remissie na twee jaar

Personen met een psychose hebben vaak weinig sociale contacten, terwijl degenen onder hen die meer sociale contacten hebben vaak betere uitkomsten hebben. Omdat het onderzoek naar sociale contacten bij personen met een Eerste Psychotische Episode (EPE) niet onderscheidend genoeg is, werd in deze Noorse studie (n=186 met EPE) gekeken zowel naar de effecten van vriendschappen in vergelijking met familierelaties als naar de vergelijking tussen de frequentie van het sociale contact met de tevredenheid over de sociale contacten. Op baseline, na 3 maanden, en na 1, 2 en 5 jaar werden gemeten: de Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS), de Duur van Onbehandelde Psychose (DOP), de Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders, de Global Assessment of Functioning Scale (GAF), de Clinicians Rating Scale en de Lehman's Quality of Life Interview (L-QoLI). Met behulp van Generalized Estimating Equations (GEE) werden de voorspellers van remissie getest. In totaal was 47,3% van de deelnemers na 2 jaar in remissie. Personen in remissie scoorden hoger dan personen die niet in remissie waren op de volgende voorspellende variabelen: gemiddelde score van tevredenheid met vrienden en familie; frequentie van contact met vrienden; gemiddelde score op frequentie van contact met vrienden en familie. Het bleek dat de frequentie van het sociale contact met vrienden als enige onafhankelijke voorspeller een significant effect had op remissie. Hieruit wordt de conclusie getrokken dat ook personen die zich sociaal willen terug trekken aangemoedigd moeten worden aan sociale interactie interventies deel te nemen.

Bjornestad, J., Joa, I., Larsen, T.K., Langeveld, J., Davidson, L., Ten Velden, H.W., Anda, L.G., Veseth, M., Melle, I., Johannessen, J.O., & Bronnick, K. (2016). "Everyone Needs a Friend Sometimes" - Social Predictors of Long-Term Remission In First Episode Psychosis. Front Psychol, 7, 1491.