

Oh HY, Singh F, Koyanagi A, Jameson N, Schiffman J, DeVlyder J. (2016). Sleep disturbances are associated with psychotic experiences: Findings from the National Comorbidity Survey Replication. *Schizophr Res.* 171(1-3):74-8.

Amerikaanse survey: er is een associatie tussen langdurige slaapproblemen en psychotische ervaringen

Psychotische ervaringen (PE) komen bij ongeveer 7,2% van de algemene bevolking voor en worden geassocieerd met hulpbehoefte, slecht functioneren, andere psychiatrische stoornissen en suicidaliteit. Er zijn ook verbanden gevonden tussen slaapproblemen en alle fasen op het psychose continuüm. Dat is bevestigd in enkele surveys gehouden in Engeland en door de WHO. In dit Amerikaanse onderzoek worden data uit de representatieve survey National Comorbidity Survey Replication (NCS-R) (N=2304) geanalyseerd op de relatie tussen PE en slaapproblemen. PE werd bepaald met de WHO-CIDI 3.0 Psychosis Screen. Met behulp van DSM-IV criteria werden 4 verschillende slaapproblemen gemeten: moeilijk kunnen inslapen, moeilijk kunnen doorslapen, té vroeg wakker worden, overdag slaperig voelen. De slaapproblemen moesten in het afgelopen jaar minstens 2 weken geduurd hebben. Gecontroleerd voor sociaal-geografische variabelen bleken alle vier de slaapproblemen significant vaker voor te komen bij degenen met PE. Na controle voor andere DSM-stoornissen bleven significante associaties tussen PE en moeilijk kunnen inslapen en té vroeg wakker worden overeind. Degenen die alle vier de slaapproblemen hadden, hadden drie keer zoveel kans ook PE te hebben (OR=3.04; BI 1.61-5.76). Er is een dosis-response relatie tussen het aantal slaapproblemen en PE: hoe meer slaapproblemen een persoon heeft des te meer kans dat hij ook PE heeft. Omdat dit een cross-sectionele studie is kan niet worden uitgesloten dat in plaats van dat slaapproblemen tot PE leiden, ook het omgekeerde mogelijk is.