

Moritz S, Woodward TS, Balzan R. (2016). Is metacognitive training for psychosis effective? *Expert Rev Neurother.* 16(2): 105-7.

MetaCognitieve Training (MCT) draagt bij aan vermindering van cognitieve biases bij personen met psychotische symptomen

Vroeger werden cognitieve problemen bij personen met schizofrenie als cognitieve gebreken benoemd. Nu spreekt men eerder van cognitieve vooroordelen c.q. vooringenomenheid (*biases*): vervormingen in de beoordeling en de verwerking van informatie. In deze Duits/Canadese expert review worden de mogelijke effecten van de door de eerste auteur ontwikkelde MetaCognitieve Training (MCT) beschreven. MCT is gebaseerd op de theoretische uitgangspunten van het cognitief-gedragstherapeutische model bij schizofrenie, waarbij een enigszins andere therapeutische invalshoek is gekozen: veel voorkomende denkfouten en een eenzijdige manier van probleem oplossen komen op een speelse manier aan bod. Vooral bij personen met wanen komen problematische denkstijlen zoals vertekeningen bij attribueren, overhaast concluderen en vasthouden aan overtuigingen bij confrontatie met informatie die de overtuiging in twijfel trekt vaak voor. Uit een recente meta-analyse van MCT blijkt de therapie kleine tot matige effecten op de vermindering van positieve symptomen en wanen te hebben. Omdat uit onderzoek naar voren kwam dat personen met psychotische symptomen vooral emotionele problemen hebben, is MCT uitgebreid met modules over eigenwaarde en omgaan met stigma. MCT is een voor iedereen vrij toegankelijke behandelingsmethode (www.uke.de/mct), ook in een Nederlandse vertaling. Er wordt gewerkt aan een online applicatie. MCT kan zeker nog verbeterd worden.