

Ayazi T, Swartz L, Eide AH, Lien L, Hauff E. (2016). Psychotic-like experiences in a conflict-affected population: a cross-sectional study in South Sudan. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 51 (7): 971-9

Er is een grote associatie tussen het bloot staan aan potentieel traumatische ervaringen en psychose-achtige ervaringen in conflictgebied Zuid Soedan.

Psychose-achtige ervaringen (PAE) komen vaak voor onder de algemene bevolking en omvatten wanen en hallucinaties die al dan niet bizar kunnen zijn. Psychotische symptomen kunnen zich op het continuüm van niet-klinisch tot klinisch voordoen. Personen met PAE ontwikkelen niet allemaal een klinische psychotische stoornis, maar ze vormen wel een hoog-risicogroep. In deze Noorse studie wordt verslag gedaan van een survey onder de bevolking van Zuid-Soedan (n=1200) naar de prevalentie van PAE en naar het verband tussen potentieel traumatische ervaringen en andere relevante risicofactoren en PAE.

Zuid-Soedan is in 2011 na 20 jaar oorlog onafhankelijk geworden en is één van de armste landen ter wereld. Om PAE vast te stellen werd de Mini-International Neuropsychiatric Interview (MINI) afgenomen. Psychologische distress werd gemeten met de General Health Questionnaire (GHQ-28) en blootstelling aan potentiële traumatische gebeurtenissen met de Harvard Trauma Questionnaire (HTQ). Het bleek dat 23,3% van de respondenten wel eens een PAE en 9,5% een bizarre psychotische ervaring had gehad. Ter vergelijking: in Oost-Timor had na de onafhankelijkheidsoorlog 12,3% van de bevolking wel eens een PAE gehad. Er bleek ook een significante associatie te zijn tussen het hebben van een PAE en blootgesteld geweest te zijn aan veel potentieel traumatische gebeurtenissen (zoals o.a. gebrek aan eten/drinken of huisvesting, gevechtssituaties in oorlog, zelf mishandeld of getuige van mishandeling), jonger van leeftijd zijn, afkomstig zijn van platteland en geen werk en/of regelmatig inkomen hebben.