

Valmaggia LR, Day F, Garety P, Freeman D, Antley A, Slater M, Swapp D, Myin-Germeyns I, McGuire P. (2015). *Social defeat predicts paranoid appraisals in people at high risk for psychosis. Schizophr Research* 168 (1-2).

Trefwoorden: Ultra High Risk

Social defeat voorspelt paranoïde beleving in sociale situaties bij personen met een Ultra Hoog Risico (UHR) op psychose

De manier waarop sociale stress bijdraagt aan het ontstaan van psychoses blijft onduidelijk. Uit de literatuur komt naar voren dat een lagere sociale status wordt geassocieerd met paranoïde ideatie. De *social defeat* hypothese houdt in dat de positie van buitenstaander en verliezer de dopaminehuishouding in het brein ontregelt en daardoor het risico op een psychotische stoornis verhoogt. In dit Britse onderzoek (UHR=64; controles=43) werden drie vragen onderzocht: a. ervaren personen met UHR meer social defeat dan gezonde controles; b. ervaren personen met UHR in een virtuele sociale omgeving vaker paranoïa dan gezonde controles; c. voorspelt de mate van social defeat binnen de UHR-groep de ernst van de paranoïde ideatie. Psychotische symptomen werden gemeten met de Comprehensive Assessment of the At Risk Mental State (CAARMS). Daarnaast werden data verzameld met: de Prodromal Questionnaire (PQ), de Social Entrapment and Defeat Scale, de Social Comparison Scale, de Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS), de State Social Paranoia Scale (SSPS). Het bleek dat op baseline de UHR-groep een significant hogere mate van social defeat scoorde dan de controles (OR=.957, BI95% .941-.973, $p<0.000$). Na het ondergaan van een Virtual Reality ervaring in de Londense ondergrondse rapporteerde de UHR-groep significant meer paranoïde belevingen dan de controles (OR=1.023; BI95% 1.002-1.045, $p<.000$). Binnen de UHR-groep werden paranoïde belevingen voorspeld zowel door de mate van social defeat op baseline als door de ernst van de positieve psychotische en gedesorganiseerde symptomen zoals gemeten met de PQ. Social defeat verhoogt het risico op het ontstaan van een psychose.