

Rüsch N, Heekeren K, Theodoridou A, Müller M, Corrigan PW, Mayer B, Metzler S, Dvorsky D, Walitza S, Rössler W. (2015). *Stigma as a stressor and transition to schizophrenia after one year among young people at risk of psychosis. Schizophr Research* 166 (1-3), 43-8.

Trefwoorden: *Ultra High Risk; Stigma*

In groep met hoog risico op psychose doet stigma stress de overgang naar schizofrenie duidelijk toenemen

Volgens het kwetsbaarheid-stressmodel van schizofrenie dragen sociale stressoren bij aan het ontstaan van psychoses. Stigma (of discriminatie) kan zo'n sociale stressor zijn. Volgens het stress-coping model van stigma is de invloed van stigma afhankelijk van twee cognitieve (zelf)beoordelingen: het primaire oordeel dat stigma schadelijk is en het secundaire oordeel over de aanwezige bronnen om met deze dreiging om te gaan. In deze Zwitserse prospectieve kwantitatieve studie (n=172; 13-35 jaar; hoog risico op psychose of bipolaire stoornis) werd onderzocht in hoeverre die cognitieve beoordelingen van stigma als een stressor werken en of ze invloed hebben op de overgang van hoog risico op psychose naar schizofrenie. De volgende meetinstrumenten werden gebruikt om data te verzamelen: het Schizophrenia Proneness Interview, de Hypomania checklist, het Mini International Neuropsychiatric Interview, de Positive and Negative Syndrome Scale en de Global Assessment of Functioning scale. Het cognitieve oordeel over stigma als stressor werd gemeten met een door de auteurs ontwikkeld zelfrapportage meetinstrument met 8 items. De analyses werden uitgevoerd met verschillen logistische regressiemodellen. Na 12 maanden waren er 71 *dropouts* en van de 101 overgebleven deelnemers hadden er 13 schizofrenie (psychose) gekregen. In vergelijking met degenen die geen overgang naar schizofrenie doormaakten, hadden degenen die die overgang wel doormaakten op baseline significant meer positieve ($p < .001$) en negatieve ($p < .001$) symptomen én rapporteerden ze hogere niveaus van stigma-gerelateerde schade ($p = .003$) en stress ($p = .009$). Meer ervaren schade als gevolg van stigma op baseline voorspelde de overgang naar schizofrenie (OR=2.34 BI95% 1.19-4.60), gecorrigeerd voor leeftijd, geslacht, symptomen en functioneren. Het effect van stigma stress op de overgang naar schizofrenie werd geheel door het primaire oordeel veroorzaakt.