

Reynolds N, Wuyts P, Badger S, Fusar-Poli P, McGuire P, Valmaggia L. (2015). *The impact of delivering GP training on the clinical high risk and first-episode psychosis on referrals and pathways to care. Early Intervention in Psychiatry 9(6), 459-66.*

Trefwoorden: *Psychotische symptomen; Vroege interventie*

Korte bijscholing van huisartsen over psychotische symptomen levert significante toename op van verwijzingen naar vroege interventieteams

Huisartsen spelen een sleutelrol als het gaat om verwijzingen naar gespecialiseerde zorg. Als zodanig kunnen ze een rol spelen bij het verkorten van de Duur van de Onbehandelde Psychose (DOP). In deze Engelse studie werden alle huisartspraktijken (n=48) in de Londense borough Southwark benaderd door twee instellingen, die met vroege interventie van psychose bezig zijn met het verzoek aan hen een korte training/bijlesing te geven over symptomen waaraan een At-Risk Mental State (ARMS) of een Eerste Psychotische Episode (EPE) herkend kunnen worden en aan hen uit te leggen hoe het beste verwezen kan worden. Het aantal verwijzingen wegens ARMS of EPE naar een vroeg interventie team werd een half jaar vóór en een half jaar na de training bijgehouden. Zestig procent van de huisartspraktijken stond open voor de training, die gemiddeld 2 uur duurde. Er werden in totaal 148 patiënten verwezen, waarvan er 102 voldeden aan de criteria voor ARMS (n=27) of EPE (n=75). Er bleek een significante toename te zijn van het totaal aantal verwijzingen (dus inclusief de huisartspraktijken die geen training hadden gehad en niet-huisartsen) in de 6 maanden nadat de training was gegeven. Er was een significante toename in verwijzingen door de huisartsen die een training hadden gehad in de 6 maanden na de training, maar dat significante verschil gold alleen voor de ARMS-groep en niet voor de EPE-groep. De toename van EPE-verwijzingen kwam voor een groot deel van andere hulpverleners. Bijscholing van huisartsen om vroege opsporing van psychoses te verbeteren is een haalbare strategie, maar ook blijkt dat vele jongeren niet vaak naar hun huisarts gaan zodat een bredere strategie nodig is.