

Lutgens D, Malla A, Joobar R, Iyer S. (2015). *The impact of caregiver familiarity with mental disorders on timing of intervention in first-episode psychosis. Early Intervention in Psychiatry* 9(5), 388-96.

Trefwoorden: *Psychotische symptomen*

### **Verzorgers die bekend zijn met psychische stoornissen, inclusief psychose, hebben geen invloed op de Duur van de Onbehandelde Psychose (DOP)**

De Duur van de Onbehandelde Psychose (DOP) is de tijd tussen de eerste psychotische symptomen die kunnen leiden tot een Eerste Psychotische Episode (EPE) en het begin van het innemen van de juiste anti-psychotische medicatie. Uit de literatuur komt naar voren dat verzorgers die bekend zijn met gedrag dat duidt op psychische problemen of psychose invloed kunnen hebben op de DOP of de Duur van een Onbehandelde Stoornis (DOS). Familieleden die ervaring met psychose in de eigen familie hebben zouden minder gevoelig zijn voor niet-specifieke prodromale psychotische symptomen. In deze Canadese studie (32 familieleden van patiënten (14-30 jaar) met psychotische stoornis volgens DSM-IV; antipsychotica nog niet langer dan 1 maand) werd onderzocht of de DOP of de DOS korter is bij personen met EPE wiens verzorgers bekend zijn met psychose. Bij de patiënten werd de diagnose gesteld met de Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders (SCID-I). Zorgpaden werden gemeten met de Circumstances of Onset and Relapse Schedule (CORS). De DOP en/of DOS werden per patiënt berekend. De data van de verzorgers werden verkregen door middel van een semi-gestructureerd interview op basis van de Level of Contact Report schaal (MLOC). De analyses werden uitgevoerd met behulp van ANOVA's. Er werd geen statistisch significant verschil gevonden tussen verzorgers die wel en verzorgers die niet bekend waren met psychose en de lengte van de DOP van de patiënten waarvoor ze zorgden. Toch was er wel een trend waar te nemen dat de DOP korter was bij patiënten die verzorgd werden door iemand die bekend was met psychotische symptomen. Voor de DOS werd hetzelfde resultaat gevonden.