

Kealey EM, Leckman-Westin E, Jewell TC, Finnerty MT. (2015). Multifamily Group Psychoeducation in New York State: Implementation and Fidelity Outcomes. Psychiatric Services 66(11), 1194-9.

Trefwoorden: Psychoeducatie; Familie

Implementatie van de Multi-Familie Groep (MFG) interventie voor psychoeducatie is in de praktijk moeilijk maar haalbaar

Multi-Familie Groep (MFG) heeft als doel om door middel van verbeterde oplossings- en communicatievaardigheden de symptomen van de patiënt te verminderen en terugval in symptomen te voorkomen. Bij MFG komen patiënten (maximaal acht) en hun naastbetrokkenen 2-wekelijks gedurende anderhalf jaar onder leiding van twee professionals binnen dat groepsverband bij elkaar om moeilijke situaties op gestructureerde wijze oplossingsgericht te onderzoeken. Psychoeducatie vindt zowel vooraf in een aparte sessie plaats als gedurende de hele training. MFG is in de VS als evidence-based praktijk erkend, maar blijkt in de praktijk weinig te worden opgezet door ggz-instellingen. Het MFG-model lijkt moeilijk te implementeren. In dit Amerikaanse onderzoek wordt verslag gedaan van een door de staat New York gesteund initiatief MFG gestructureerd op 31 ambulante ggz-hulpverleningslocaties te implementeren. Eerst kreeg het personeel van de 31 locaties een training in het MFG-model. De locaties werden geacht om het MFG-model binnen 18 maanden te implementeren, inclusief de drie mijlpalen: 1. kennismakingsbijeenkomst met familieleden; 2. voorlichtingsworkshop met familieleden en patiënten; 3. ten minste negen maanden reguliere 2-wekelijkse MFG-sessies. Modelgetrouwheid aan het MFG-model werd op baseline, na 12, 18 en 24 maanden met de Family Psychoeducation Fidelity Assessment Scale gemeten. Na 2 jaar had 81% van de locaties mijlpaal 1 gehaald, 74% mijlpaal 2 en waren er bij 65% van de locaties daadwerkelijk MFG-sessies gestart. Locaties die tussen de 4 en 12 maanden na de training mijlpaal 1 haalden, hadden de meeste kans op succes (dus: niet te snel én niet te langzaam implementeren). De gemiddelde modelgetrouwheidsscore was 3.3 op een schaal van 5. Implementatie van MFG is haalbaar.