

*Castelein S, Bruggeman R, Davidson L, van der Gaag M. (2015). Creating a Supportive Environment: Peer Support Groups for Psychotic Disorders. Schizophr Bulletin 41 (6), 1211-3.*

*Trefwoorden: Herstel*

### **Lotgenotengroepen voor mensen met een psychose zijn veelbelovend voor verminderen sociaal isolement en versterken van persoonlijk herstel**

Veel mensen met een psychotische stoornis komen in een sociaal isolement terecht, terwijl een ondersteunende sociale omgeving cruciaal is voor het herstelproces. Lotgenotengroepen zouden hierin een rol kunnen spelen. In deze Nederlandse studie wordt een update gegeven van de resultaten uit de recente literatuur over de effecten van lotgenotengroepen en worden de barrières voor de implementatie van een door lotgenoten gedreven leeromgeving binnen de normale zorg benoemd. Bij veel chronische (somatische) ziektes zijn lotgenotengroepen al lang ingeburgerd. In die groepen kunnen de deelnemers hun gedachten, gevoelens en zorgen met elkaar op gelijk niveau delen. Uit een recente meta-analyse naar de effecten van lotgenotengroepen voor mensen met een ernstige psychische aandoening kwam naar voren dat er enige evidentie is dat lotgenotengroepen positieve effecten hebben op het herstelproces. Barrières om lotgenotengroepen in stand te houden liggen voor een deel in de aard van de psychotische stoornis zelf, die gepaard kan gaan met stigma, sociaal terugtrek gedrag, negatieve symptomen en neurocognitieve veranderingen. Velen ontbreekt het aan planningsvaardigheden en initiatief om sociale contacten te onderhouden. In Nederland had een door een verpleegkundige minimaal begeleide lotgenotengroep voor mensen met een psychose succes. De begeleiding bestond voornamelijk uit de agenda mee samen stellen en continuïteit in de organisatie van de bijeenkomsten waarborgen. De evidentie is veelbelovend maar er moeten meer robuuste, pragmatische trials komen.