

Baier V, Favrod J, Ferrari P, Koch N & Holzer L (2013). Early tailored assertive community case management for hard-to-engage adolescents suffering from psychiatric disorders: an exploratory pilot study. Early Intervention in Psychiatry 7 (1), 94–99. Zoekterm: VIP

Zorgmijdende adolescenten met ernstige psychiatrische problemen hebben duidelijk baat bij een aangepaste vorm van Assertive Community Treatment (ACT)

Deze Zwitserse pilot studie doet verslag van de effecten van een aangepaste ACT-interventie voor een groep adolescenten (13 tot 18 jaar) met psychiatrische problemen (N=35) die moeilijk tot behandeling te motiveren zijn. Een case manager zocht actief contact met de cliënten, voerde regelmatig gesprekken met hen in hun eigen omgeving (o.a. bij familie of op school) en schakelde andere hulpverleners in als dat noodzakelijk werd geacht. Gemiddeld duurde de ACT-interventie per persoon 4 maanden. De helft van de cliënten had psychotische stoornissen, de anderen stemmings-, angst- of gedragsstoornissen. Gemiddeld werden er 20 gesprekken per persoon gevoerd. De effecten werden gemeten door bij het begin en aan het einde van de pilot bij alle deelnemers de Health of the Nation Outcome Scales for Children and Adolescents (HoNOSCA) af te nemen. Het lijkt erop alsof de interventie een significante verbetering op een aantal domeinen tot gevolg heeft. De totale HoNOSCA score nam significant toe ($d=1.27$). Verder waren er significante verbeteringen op de volgende items: hyperactiviteit/op problemen focussen, schoolse vaardigheden, niet-organische somatische symptomen, emotionele symptomen, contacten met peers, contacten met gezinsleden en aanwezigheid op school. De aangepaste ACT-interventie lijkt de geestelijke gezondheid en het functioneren van moeilijk behandelbare adolescenten te verbeteren. Er is behoefte aan een gecontroleerde studie voor deze interventie.