

Alvarez-Jimenez M, Bendall S, Lederman R, Wadley G, Chinnery G, Vargas s, Larkin M, Killackey E, McGorry PD & Gleeson JF (2013). On the HORYZON: Moderated online social therapy for long-term recovery in first episode psychosis . Schizophrenia Research 143 (1), 143-149. Zoekterm: VIP

‘s Werelds eerste online psychosociale interventie gericht op behoud van de voordelen van vroege interventie bij psychose bij eerste psychotische episode lijkt veelbelovend

Hoewel het lijkt dat Eerste Psychotische Episode (EPE)-patiënten meer dan 2 jaar vroege psychose interventie nodig hebben, wordt deze behandeling over het algemeen maximaal 2 jaar aangeboden. Om de effecten te behouden zijn er alternatieven nodig. In deze Australische studie (N=20) werden de haalbaarheid, accepteerbaarheid, veiligheid en potentiële klinische voordelen voor de periode van 1 maand getest van de eerste op het internet gebaseerde psychosociale interventie –HORYZONS genaamd- gericht op adolescenten EPE-patiënten die recent uit intensieve behandeling ontslagen zijn. Het HORYZONS platform is gebaseerd op het Moderated On-line Social Therapy (MOST) model. MOST integreert peer-to-peer online sociaal netwerken, individueel afgestemde interactieve psychosociale interventies en betrokkenheid van GGz-deskundigen en moderators. Het systeem is ontwikkeld door een multidisciplinair team van klinisch psychologen, ICT-ers, experts op het gebied van gezondheidsinformatica, web designers en professionele schrijvers. Het bleek dat 70% van de deelnemers het systeem minimaal drie weken hebben gebruikt. De sociale netwerk functies (het “café” genoemd) werd door 95% van de deelnemers gebruikt. 60% had ten minste drie therapeutische modules afgerond. De meerderheid van de deelnemers voelde zich veilig, sociaal verbonden en gesterkt (“empowered”). Gedurende de maand van deze pilot was er een significante afname van depressieve symptomen zoals gemeten met de Calgary Depression Rating Scale (CDRS). HORYZONS is een veelbelovend systeem dat een bijdrage kan leveren aan het herstel van EPE-patiënten.