

Zipursky RB, Menezes NM & Streiner DL (2014). Risk of symptom recurrence with medication discontinuation in first-episode psychosis. A systematic review. Schizophrenia Research 152 (2-3): 408-414. Trefwoord: Medicatie

Het risico dat de symptomen terugkomen nadat gestopt is met antipsychotische medicatie is heel groot bij groepen die een Eerste Psychotische Periode (EPP) hebben doorgemaakt

De meeste mensen die een eerste (acute) episode van schizofrenie (EPP) hebben meegemaakt ervaren een afname van de symptomen binnen een jaar nadat de behandeling is begonnen. Het is niet duidelijk hoe lang met de antipsychotische medicatie moet worden doorgegaan. Uit een meta-analyse uit 2012 van Leucht et al. kwam naar voren dat gemiddeld 65% van de patiënten die met medicatie waren gestopt binnen één jaar weer terugvielen. Van degenen die medicatie waren blijven gebruiken kreeg 27% weer psychotische symptomen. Omdat volgens de Canadese auteurs van dit artikel aan de studies uit die meta-analyse veel methodologische haken en ogen zitten, hebben ze een systematische review uitgevoerd om te bepalen wat het risico is op het terugkomen van psychotische symptomen als er met medicatie wordt gestopt. Er werden alleen studies meegenomen die aan de volgende criteria voldeden: a. alleen personen die een eerste niet-affectieve psychose hadden doorgemaakt; b. de onderzochte groep moest een remissie van symptomen van minimaal zes maanden hebben doorgemaakt voordat met de medicatie werd gestopt; c. minimaal zes maanden na het stoppen met medicatie moet gemeten zijn of de symptomen waren teruggekomen of dat er een volledige terugval was. Er bleken slechts zes studies aan alle eisen te voldoen. In de meta-analyse van Leucht waren 65 studies meegenomen. De belangrijkste uitkomst van deze systematische review is dat binnen één jaar nadat er met medicatie werd gestopt tussen de 57% en 91% van de patiënten weer (psychotische) symptomen kreeg: het gewogen eenjaars gemiddelde van de mate van terugval bedraagt 77%. Na twee jaar was dit opgelopen tot 90%. Het gewogen gemiddelde van de terugval bij de patiënten die medicatie waren blijven gebruiken was 3%. Ondanks de bijwerkingen van antipsychotica, kan het afbouwen van deze medicatie niet worden aanbevolen, aldus de auteurs.