

Fraguas D, Del Rey-Mejías A, Moreno C, Castro-Fornieles J, Graell M, Otero S, Gonzalez-Pinto A, Moreno D, Baeza I, Martínez-Cengotitabengoa M, Arango C & Parellada M (2014). Duration of untreated psychosis predicts functional and clinical outcome in children and adolescents with first-episode psychosis: A 2-year longitudinal study. Schizophrenia Research 152 (1): 130-138. Trefwoord: Psychotische aandoeningen

Bij adolescenten met een Eerste Psychotische Periode (EPP) leidt een langere Duur van een Onbehandelde Psychose (DOP) tot slechtere functionele en klinische uitkomsten

Uit studies onder volwassenen die een Eerste Psychotische Periode (EPP) hebben meegemaakt is bekend dat er een verband is tussen een langere Duur van een Onbehandelde Psychose (DOP) en slechtere klinische en sociale uitkomsten. In deze Spaanse studie werd bij een groep waarbij de EPP zich vóór het 18de levensjaar heeft voorgedaan (N=80) onderzocht of dat verband er ook voor adolescenten is. Op baseline en na twee jaar werden functionele en klinische evaluaties uitgevoerd. Voor de functionele beoordeling werd de Children's Global Assessment of Functioning (C-GAF) gebruikt. Premorbide sociale aanpassing werd gemeten met de Premorbid Adjustment Scale (PAS). De ernst van de symptomen werd gemeten met de Positive and Negative Syndrome Scale (PANNS). Ook werd het gebruik van antipsychotica geïnventariseerd en werd de Wechsler Intelligence Scale for Children afgenomen. Na twee jaar onderscheidde men drie diagnostische groepen: schizofrenie (n=47), affectieve psychose (n=22) en andere psychoses (n=11). De invloed van de DOP op de uitkomsten werd bepaald door multivariabele regressie modellen. Het bleek dat de DOP de enige variable was met een significant verband ten opzichte van de C-GAF score na twee jaar ($\beta=-0.13$). Alleen DOP en premorbide aanpassing hadden een significant verband met veranderingen in de C-GAF scores (respectievelijk $\beta=-0.01$ en $\beta=-0.09$). Ook voor adolescenten is er dus een duidelijke associatie tussen een langere DOP en slechte functionele en klinische uitkomsten. Een langere DOP voorspelde zowel een lagere C-GAF score na twee jaar als minder toename in de C-GAF scores in de follow-up periode. Een vroege opsporing van psychoses kan de DOP verkorten en het beloop van de ziekte gunstig beïnvloeden.