

In het vroege stadium van een psychotische stoornis is het ziekte-inzicht gering

Uit de literatuur blijkt dat een verzwakt ziekte-inzicht een belangrijk kenmerk is van een psychotische stoornis: in de vroege fase komt gering ziekte-inzicht bij 30% tot 50% van de personen met psychose voor. Een gering ziekte-inzicht hangt samen met slechte uitkomsten. Vaak wordt ziekte-inzicht als een unitair construct geëvalueerd. In deze Chinese studie (N=133; 26-55 jaar; niet-affectieve eerste psychose) werd het ziekte-inzicht als een multidimensioneel concept opgevat en werden de verschillende dimensies gecorreleerd met allerlei demografische en klinische kenmerken. Bij het cohort werd ziekte-inzicht vastgesteld met de Abbreviated Scale to Assess Unawareness of Mental Disorders (SUMD) waarmee wordt gemeten: 1. bewust zijn van de psychische stoornis; 2. bewust zijn van de gevolgen van de stoornis; 3. bewust zijn van de effecten van de medicatie. De diagnoses werden vastgesteld met de Chinese-bilingual Structured Clinical Interview for DSM-IV (CB-SCID). Verder werden afgenomen: de Premorbid Adjustment Scale (PAS), de Retrospective Assessment of the Onset of Schizophrenia (IRAOS), de Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS), de Brief Negative Symptom Scale (BNSS), de Calgary depression scale for schizophrenia (CDSS), de Self-stigma scale-short form (SSS-S), de Patient satisfaction questionnaire short-form (PSQ). De associaties werden met logistische regressie modellen bepaald. Het bleek dat 53,1% van het cohort een goed bewustzijn van de psychische stoornis had. Dit werd geassocieerd met vrouw-zijn, minder positieve en gedesorganiseerde symptomen, ernstige depressie en groot zelf-stigma. Een goed bewustzijn van de consequenties van de ziekte werd bij 47,7% van de deelnemers gevonden. Dit werd geassocieerd met: vrouw-zijn, ernstige depressie en groot zelf-stigma. Een goed bewustzijn van de effecten van de medicatie werd bij 56.2% gevonden en geassocieerd met: jongere leeftijd bij begin van psychose, minder positieve symptomen en grotere tevredenheid met de hulpverlening. Ongeveer de helft van het cohort had een gering ziekte-inzicht op alle drie de dimensies.

Kam TK, Lui TT, Lau FC, Chan KW, Lee HM, Hui LM, Suen YN, Lui SY, Chen E, Chang WC (2021). Clinical and psychological correlates of insight dimensions in patients with early psychosis. Early Interv Psychiatry. 2021 Jul 26. doi: 10.1111/eip.13191. Online ahead of print.