

Bij mensen met een psychose is een sterk verband tussen seksueel misbruik in de jeugd en seksuele- en intimiteitsbehoeften op latere leeftijd

Uit onderzoek komt naar voren dat bij volwassen personen met een psychose de onvervulde behoeften in het domein van de seksualiteit en de intieme relaties groot zijn. De factoren die aan die onvervulde wensen kunnen bijdragen zijn: bijwerking van antipsychotica, zelfstigma, minder sociale cognitie en (seksuele) jeugdtrauma's. In deze Nederlandse studie (N=662 personen) werd cross-sectioneel en longitudinaal onderzocht of er verbanden zijn tussen seksuele jeugdtrauma's enerzijds en behoeften op het vlak van seksualiteit en intimiteit op volwassen leeftijd anderzijds. Dit is een secundaire analyse op data uit de Genetic Risk and Outcome in Psychosis (GROUP)-studie die tussen 2005 en 2013 liep. Er werden drie metingen verricht: op baseline, na 3 en 6 jaar. Om de zorgbehoeften in kaart te brengen werd de Camberwell Assessment scale of Need Short Appraisal Schedule (CANSAS) door een clinicus afgenomen en met de Child Trauma Questionnaire Short Form (CTQ) werden fysiek misbruik en verwaarlozing, seksueel misbruik, emotioneel misbruik en verwaarlozing gemeten. De data werden geanalyseerd met behulp van logistische- en Cox regressie-analyses. Op baseline waren de behoeften met betrekking tot seksualiteit (26%) en intimiteit (40%) groot. 90% van die behoeften bleven onvervuld. Er werden associaties gevonden tussen seksuele jeugdtrauma's én seksuele behoeften (OR=1.68; 95% BI: 1.13-2.04) en behoefte aan intimiteit (OR=1.75; 95% BI: 1.04-1.77). Emotioneel misbruik in de jeugd werd geassocieerd met onvervulde behoeften op het vlak van seksualiteit en intimiteit. Prospectief voorspelde seksueel misbruik in de jeugd de incidentie van een seksuele behoefte (HR=2.1; 95% BI: 1.23-3.74) én de incidentie van behoefte aan intimiteit (HR=1.7; 95% BI: 1.11-2.66). Dat gold ook voor emotioneel misbruik in de jeugd (seksualiteit: HR=1.8; intimiteit : HR=1.4). Personen met een verleden van seksueel misbruik liepen een twee keer zo groot risico om problemen met seksualiteit te ontwikkelen dan degenen zonder seksuele jeugdtrauma's. Meer aandacht voor traumagerichte behandeling en de ontwikkeling van nieuwe interventies voor dit probleem worden aangeraden.

De Jager J, Topper M, Nugter A, van Os J; GROUP Investigators (2021). The impact of childhood sexual trauma on intimacy and sexuality needs among people with non-affective psychosis. Schizophr Res. 2021 Oct;236:97-103.