

Leeftijd waarop eerste sigaret gerookt wordt heeft voorspellende waarde voor begin van cannabisgebruik bij jongeren met een vroege psychose

Hoewel er wel verbanden worden gevonden tussen cannabisgebruik en de ontwikkeling van psychoses, staat de precieze rol van cannabisgebruik in de genese van psychotische stoornissen nog niet vast. In een vorig onderzoek heeft deze Amerikaanse-Mexicaanse onderzoeksgroep drie variabelen gevonden die geassocieerd kunnen worden met een vroege ontwikkeling van een psychose: 1. Beginleeftijd van cannabisgebruik; 2. Gebruikspatronen in de 5 jaar voor het begin van de psychose; 3. De cumulatieve 'cannabisdosis' die in de premorbide fase is gebruikt. In dit onderzoek (n=247) werden demografische-, sociale- en omgevingsfactoren gezocht die de drie genoemde variabelen zouden kunnen voorspellen. Alle deelnemers hadden schizofrenie, een schizo-affectieve stoornis of een andere psychotische stoornis. De volgende meetinstrumenten werden afgenomen: de Lifetime Substance Use Recall (LSUR), de Premorbid Adjustment Scale (PAS), de Trauma Experiences Checklist (TEC), de Neighborhood Disorder Scale (NDS), de Cannabis Experiences Questionnaire (CEQ). De analyses werden uitgevoerd met multiple regressie analyses. Een vroeg gebruik van cannabis werd geassocieerd met slechte schoolprestaties op de basisschool (6 tot 11 jaar). Toenemend cannabisgebruik werd geassocieerd met een jonge startleeftijd van het roken van de eerste sigaret, een goed sociaal functioneren in de kindertijd en het hebben meegemaakt van traumatische ervaringen. De volgende factoren hadden een voorspellende waarde voor een hoog cumulatief cannabisgebruik in de premorbide fase van personen die een eerste psychose hebben meegemaakt: mannelijk geslacht; goed sociaal functioneren; leeftijd waarop eerste sigaret werd gerookt; traumatische ervaringen in de kindertijd.

Pauselli L, Birnbaum ML, Vázquez Jaime BP, Paolini E, Kelley ME, Broussard B, Compton MT. (2018). Demographic and socioenvironmental predictors of premorbid marijuana use among patients with first-episode psychosis. Schizophr Res. 2018 Jan 31. pii: S0920-9964(18)30042-2.