

30% van de personen met een Eerste Psychotische Episode (EPE) heeft na 10 jaar geen psychotische symptomen en gebruikt geen antipsychotica (meer)

Over het algemeen wordt continu gebruik van antipsychotica voorgeschreven aan patiënten die meerdere psychotische episodes hebben meegemaakt. Er is geen consensus over optimaal gebruik van antipsychotica na remissie (klinisch herstel). In Nederland is in o.a. Groningen longitudinaal onderzoek gedaan naar begeleide afbouw van antipsychotica na een Eerste Psychotische Episode (EPE), waarbij een aanzienlijke groep die de medicatie afbouwde, goede uitkomsten had. In deze Deense studie werden 496 patiënten met een psychotische stoornis uit het OPUS-cohort 10 jaar lang gevolgd met als doel te bekijken welk deel van de patiënten na 10 jaar volledig in remissie was en geen antipsychotica (meer) gebruikte. Na 1, 2, 5 en 10 jaar werden de volgende meetinstrumenten afgenomen: de Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry (SCAN), de Scale of Assessment of Positive Symptoms (SAPS), de Scale of Assessment Negative Symptoms (SANS), de Danish Adult Reading Test (DART), de Global Assessment of Functioning (GAF), met uitsplitsing tussen GAF-S en GAF-F, en de Duur van Onbehandelde Psychose (DOP) werd vastgesteld. Over die 10 jaar konden van 303 deelnemers alle data verzameld worden (65% van het cohort). Van deze groep had 30% (n=90) na 10 jaar remissie van symptomen zonder dat er op dat moment nog antipsychotica werden gebruikt. Een groep van dezelfde grootte (n=90) was ook in remissie maar gebruikte nog wel antipsychotica. Een bijna even grote groep (n=92) was niet in remissie, maar gebruikte wel medicatie. Na multivariabele statistische analyses bleken er duidelijke associaties tussen de remissiegroep die geen medicatie gebruikte en de volgende variabelen: vrouwelijk geslacht, hogere GAF-F scores, actief op de arbeidsmarkt en geen middelenmisbruik. Een meer individuele benadering van de langdurige behandeling met antipsychotica lijkt op zijn plaats.

Wils RS, Gotfredsen DR, Hjorthøj C, Austin SF, Albert N, Secher RG, Thorup AA, Mors O, Nordentoft M. (2017). Antipsychotic medication and remission of psychotic symptoms 10 years after a first-episode psychosis. Schizophr Res. 2017 Apr;182:42-48.