

Gezinsinterventies bij vroege psychose verbeteren functioneren op korte- en verminderen symptomen op lange termijn bij patiënten

Deze Engelse systematische review en meta-analyse naar de effecten van gezinsinterventies bij vroege psychose op de patiënten en de verzorgers, is een update van en een aanvulling op een systematische review uit 2010. De interventies werden meestal per gezin aangeboden, maar soms ook aan meerdere gezinnen tegelijk. De belangrijkste componenten van de interventies waren psycho-educatie en het aanleren van probleemoplossende vaardigheden. De richtlijnen van de Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) werden gevolgd. De methodologische kwaliteit van de studies werd beoordeeld met de Effective Public Health Practice Project Quality Assessment Tool (EPHPP). Er werden 17 publicaties over 14 studies meegenomen. Elke studie had een controlegroep. De belangrijkste uitkomstmaten op patiëntniveau waren: symptoomvermindering (gemeten met de Brief Psychiatric Rating Scale, de PANNS of de Scale of Psychosis-Risk Symptoms-SOPS), algemeen functioneren (gemeten met Children's/Global Assessment Scales), terugval (gemeten met de SOPS) en lengte van opnames. Op gezinsniveau werd gekeken naar de invloed op hoge expressed emotion (EE) (gemeten met de Camberwell Family Interview) en conflicthantering. Ook werden gemeten: de ervaren last van de verzorger (Experience of Caregiving Inventory) en het welzijn van de verzorger (GHQ-28). Uit de meta-analyses bleek dat de patiënten in de groepen die gezinsinterventies hadden gekregen voor de duur van de interventie beter gingen functioneren en minder terug vielen. In de interventiegroepen was alleen bij follow-up een significante vermindering in de symptomen te zien. De verzorgers in de interventiegroepen verminderden vaker hun hoge EE (Expressed Emotion) en hun kritische communicatiestijl. De interventies hadden geen invloed op emotionele overbezorgdheid van de verzorgers.

Claxton M, Onwumere J, Fornells-Ambrojo M. (2017). Do Family Interventions Improve Outcomes in Early Psychosis? A Systematic Review and Meta-Analysis. Front Psychol. 2017 Mar 27;8:371.