

Hoe groter het zelfreflectief vermogen op baseline, des te minder psychotische symptomen na 4 jaar bij personen met een vroege psychose

Uit onderzoek over het verband tussen een laag zelfreflectief vermogen plus een grote mate van zelfverzekerdheid enerzijds en psychotische symptomen anderzijds komen geen eenduidige uitkomsten. In dit Britse onderzoek ($n=90$) werd bij personen met een vroege psychose bekeken of een hoge mate van cognitief inzicht op baseline, zoals gemeten met de Beck Cognitive Insight Scale (BCIS), voorspellende waarde heeft op de ernst van de psychotische symptomen na 4 jaar. De BCIS meet twee domeinen: a. het zelfreflectief vermogen; b. zelfverzekerdheid. Behalve de BCIS werden gemeten: de tendens om snel conclusies te trekken, de Jumping To Conclusions bias (JTC), de Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS-III), de Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) en de de Global Assessment of Functioning (GAF); de GAF werd uitgesplitst naar ervaren symptomen (GAF-S) en functionele capaciteit (GAF-F). Er werd gemeten op baseline en na 4 jaar. Analyses werden met behulp van multiële regressie analyses uitgevoerd. Na 4 jaar werden er geen associaties gevonden tussen de totale BCIS-scores en de ernst van psychotische symptomen. Echter: er werd wel een significante correlatie gevonden tussen de BCIS-zelfreflectie schalen en veel minder ernstige symptoomscores na 4 jaar. Op baseline werd dit verband niet gevonden. Er werd geen associatie gevonden tussen de BCIS-zelfverzekerdheid schalen en ernst van symptomen. Er werd ook een significant verband gevonden tussen hogere scores op de BCIS-zelf-reflectie schalen en hogere scores op de GAF-S (dit betekent minder ernstige psychopathologie) na 4 jaar. Er werden ook significante verbanden gevonden tussen JTC, zelfverzekerdheid en IQ. Zelfreflectief vermogen is een relevant en onafhankelijk cognitief construct met een voorspellende waarde voor de ernst van psychotische symptomen.

O'Connor JA, Ellett L, Ajnakina O, Schoeler T, Kolliakou A, Trotta A, Wiffen BD, Falcone AM, Di Forti M, Murray RM, Bhattacharyya S, David AS. (2017). Can cognitive insight predict symptom remission in a first episode psychosis cohort? BMC Psychiatry. 2017 Feb 6;17(1):54.