

## **Of broers en zussen van personen met een vroege psychose dat als een last ervaren hangt af van hun plaats in het gezin en hun geslacht**

Deze Australische studie is de eerste die aandacht besteedt aan de impact op de broer(s) en zus(sen) van mensen met een vroege psychose. Tot nu toe werd alleen onderzocht hoe de ouders of verzorgers van de adolescent met een vroege psychose daarmee omgaan. Deze survey ( $n=157$ ) onderzocht de ervaringen van de broer(s) en zus(sen) met hun broer of zus in de eerste 18 maanden nadat degene met de psychose met de behandeling begonnen was. De beoordeling van veranderingen in hun verzorgende rol werd gemeten met de Experience of Caregiving Inventory (ECI), de kwaliteit van de relatie met de broer of zus met de Adult Sibling Relationship Questionnaire (ASRQ) en de kwaliteit van leven met de World Health Organisation Quality of Life Scale – Bref (WHOQoL-Bref). Er werd onderscheid gemaakt tussen oudere broer (26,8%), jongere broer (24,8%), oudere zus (28%) en jongere zus (20,4%). En of deze broers en zussen al dan niet nog thuis woonden met broer of zus met een vroege psychose. Het bleek dat oudere broers de laagste scores voor negatieve ervaringen met verzorgen ten aanzien van de broer of zus met een psychose hadden en jongere zussen de hoogste. Als de broer of zus met een vroege psychose een suïcidepoging had gedaan of fysiek gewelddadig was geweest, ervoeren de broers en zussen een hoge verzorgende last. Of zij al dan niet in hetzelfde huis woonden had daarop geen invloed. Jongere zussen ervoeren zowel de meeste last als rapporteerden de meest positieve ervaringen. Jongere broers rapporteerden de minst positieve ervaringen. Veel last ervaren werd geassocieerd met mindere warme gevoelens koesteren en meer conflict en rivaliteit voelen ten opzicht van de broer of zus met een vroege psychose.

*Bowman S, Alvarez-Jimenez M, Wade D, Howie L, McGorry P. (2017). The Positive and Negative Experiences of Caregiving for Siblings of Young People with First Episode Psychosis. Front Psychol. 2017 May 23;8:730*

*Trefwoord: Familie*