

Familieleden van vroege psychose cliënten willen herhaaldelijk en proactief bij de behandeling betrokken worden

Familieleden van personen met een vroege psychose hebben invloed op de behandeltrouw, maar over hun ervaringen is weinig bekend. In dit Amerikaanse onderzoek (n=18) werden familieleden van personen die een speciale vroege psychosebehandeling volgden geïnterviewd over hun ervaringen en wensen. Het gaat over deelnemers aan het Connection Program in het kader van de Recovery After an Initial Schizophrenia Episode-Implementation Evaluation Study (RAISE-IES) in New York City en Baltimore waar de *best practices* van de vroege psychosebehandeling in de praktijk worden gebracht: o.a. shared decision making, sociale vaardigheidstraining, ondersteuning van familie, outreach bij een crisis. De geïnterviewden werd gevraagd naar hun betrokkenheid bij het Connection Program, hun mening over het programma en de staf en hoe ze dachten dat de verwante die daar behandeld wordt de behandeling ervaart. De data werden met behulp van inductieve analyse geanalyseerd. De geïnterviewden gaven aan dat ze erg van slag waren door de psychose van hun familielid en dat ze veel meer proactief door de hulpverleners geïnformeerd wilden worden. De ondersteunende familiebijeenkomsten werden erg op prijs gesteld, maar zouden vaker moeten plaats vinden. De flexibiliteit en de zorg op maat van het Connection Program werd zeer op prijs gesteld. Doordat ze zagen de hun familielid zichtbaar opknapt door de behandeling, bleven ze zich met het Connection Program verbonden voelen: *seeing results supports engagement*. Barrières voor hun betrokkenheid bij het Connection Program waren o.a. het eigen werkschema, moeten zorgen voor (andere) kinderen, afstand, reiskosten en/of eigen gezondheidsproblemen. De geïnterviewden poogden hun familielid praktisch en moreel te ondersteunen. Met name ouders worstelden met enerzijds de behoefte hun kind te beschermen en anderzijds de autonomie van hun kind te respecteren.

Lucksted, A., Stevenson, J., Nossel, I., Drapalski, A., Piscitelli, S., & Dixon, L.B. (2016). Family member engagement with early psychosis specialty care. Early Interv Psychiatry.