

## **Op termijn heeft ziekte-inzicht een positieve invloed op het psychosociale functioneren bij personen die in behandeling zijn voor een vroege psychose**

Het gebrek aan ziekte-inzicht is bij personen die een eerste psychose meemaken relatief groot. Gebrek aan ziekte-inzicht kan worden omschreven als het zich niet bewust zijn van de beperkingen en de consequenties van de stoornis en van de behoefte aan behandeling. Toenemend ziekte-inzicht houdt verband met vermindering van psychotische symptomen en medicatietrouw, maar ook met toename van depressieve symptomen. Er is relatief weinig onderzoek gedaan naar het effect van (verandering van) ziekte-inzicht op het (psychosociale) functioneren. In deze Zwitserse studie (n=240) werden de deelnemers, die allemaal een psychose hadden volgens de Comprehensive Assessment of At Risk Mental States (CAARMS), op 8 momenten in 3 jaar getest om te kijken naar verbanden tussen het niveau van ziekte-inzicht en het functioneren. Ziekte-inzicht werd elke keer vastgesteld door een case manager (0 =geen inzicht; 1=gedeeltelijk inzicht; 2= volledig inzicht). Verder werden elke keer afgenomen: de Social and Occupational Functioning Assessment Scale (SOFAS), de Global Assessment of Functioning Scale (GAF), World Health Organization Quality Of Life assessment scale (WHOQOL), de Positive and Negative Syndrome Scale for Schizophrenia (PANSS) en de Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS). Depressieve symptomen werden met onderdelen van de PANSS en de BPRS gemeten. Er werd o.a. een cross-lagged panel design (een vorm van structural equation modeling) uitgevoerd. Bij het begin van de behandeling hadden de patiënten lage scores op de SOFAS en de GAF en was er een positief verband tussen ziekte-inzicht en SOFAS en de GAF. In de eerste fasen kwam een positief effect naar voren tussen toenemend inzicht en meer tevredenheid met het leven, meer eigenwaarde en minder depressieve symptomen. De verwachting dat er een consequent positief verband zou worden gevonden tussen een toename van het inzicht en beter psychosociaal functioneren kon niet systematisch bevestigd worden. De interactie tussen deze twee fenomenen is complex.

*Klaas, H.S., Clemence, A., Marion-Veyron, R., Antonietti, J.P., Alameda, L., Golay, P., & Conus, P. (2017). Insight as a social identity process in the evolution of psychosocial functioning in the early phase of psychosis. Psychol Med, 47, (4) 718-729*

*Trefwoord: Herstel*