

Bij personen met een hoog risico op psychose neemt bij een toename van de stigma stress de suïcidale ideatie significant toe

Ongeveer 5% van de personen met schizofrenie pleegt zelfmoord. Bij personen met een risico op een psychose is de suïcidaliteit ook groot. Uit de literatuur komt naar voren dat stigma van invloed kan zijn op toenemende suïcidale ideatie. Publiek stigma wordt niet door iedereen in de gestigmatiseerde groep als stressvol ervaren. Stigma stress ontstaat als iemand gelooft dat de schade die door de stigma veroorzaakt wordt groter is dan de eigen kracht om er mee te kunnen omgaan. In deze Zwitserse prospectieve studie (n totaal=172) werd gekeken of ervaren stigma en stigma stress bij een groep jongvolwassenen (13-35 jaar) die risico op een psychose hebben, in de loop van een jaar van invloed was op de suïcidale ideatie. Het risico op psychose of een bipolaire stoornis werd gemeten met: het Schizophrenia Proneness Interview of de Structured Interview for Prodromal Syndromes (SIPS) of de Hypomania Checklist en het Mini International Neuropsychiatric Interview. Op baseline en na 1 jaar werden afgenomen: de Perceived Devaluation-Discrimination Questionnaire, de Stigma Stress Scale, de Hamilton Rating Scale for Depression (HRSD) en de PANSS. Bij slechts 73 van de 172 deelnemers werd op beide meetmomenten de vragenlijsten afgenomen. Voor de statistische analyses werden multiële logistische regressie analyses uitgevoerd. Na 1 jaar rapporteerde 30% van de 73 suïcidale ideatie, tegenover 50% van de 172 op baseline. Er was geen significante associatie tussen de baseline niveaus van ervaren stigma en stigma stress en suïcidale ideatie na 1 jaar. Er was wel een significante associatie tussen een toename van stigma stress (maar niet van ervaren stigma) met suïcidale ideatie na 1 jaar, gecorrigeerd voor leeftijd, geslacht, symptomen, comorbide depressie en suïcidale ideatie op baseline. Dus een toename van stigma stress is relevanter voor de toename van suïcidaliteit bij jongvolwassenen dan ervaren stigma per se.

*Xu, Z., Mayer, B., Muller, M., Heekeren, K., Theodoridou, A., Dvorsky, D., Metzler, S., Oexle, N., Walitza, S., Rossler, W., & Rusch, N. (2016). Stigma and suicidal ideation among young people at risk of psychosis after one year. *Psychiatry Res*, 243, 219-224.*

Trefwoord: Ultra High Risk