

Een variant op het Finse Open Dialogue model voor de behandeling van acute psychoses is ook in de VS haalbaar

Open Dialogue (OD) is in Finland ontwikkeld en omvat zowel het organiseren van een behandelstelsel als een vorm van therapeutische gespreksvoering binnen dat stelsel. De behandeling wordt in de omgeving van de cliënt, meestal een jongere met psychotische symptomen, aangeboden. Het hele sociale netwerk is betrokken bij de *shared decision making* van alle aspecten van de zorg en de behandeling. Er wordt naar gestreefd om de netwerk bijeenkomst binnen 24 uur na de eerste oproep voor hulp bij een crisis te laten plaatsvinden. In deze Amerikaanse studie (n=14 + familieleden) werd voor het eerst bekeken of OD, in een enigszins aangepaste vorm, ook in de VS haalbaar en effectief is. De OD werd een jaar lang door speciaal opgeleide hulpverleners aangeboden. Om de haalbaarheid te testen werden interviews met deelnemers en hulpverleners gevoerd. Op baseline, na 3, 6 en 12 maanden werden afgenomen: de Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS), de Revised Behavior and Symptom Identification Scale (BASIS-R), de Strauss-Carpenter Level of Function Scale (SCLFS), de Decision Self Efficacy Scale (DSES), de Shared Decision Making Questionnaire (SDMQ), de Autonomy Preference Index en de Client Satisfaction Questionnaire (CSQ). De netwerk bijeenkomsten werden succesvol geïmplementeerd en geïntegreerd in het klinische programma. De cliënten bleven naar de bijeenkomsten komen en bleven betrokken. De cliëntensatisfactie (CSQ=3.23) en perceptie van shared decision making (SDMQ=5.29) waren groot. De cliënten en de familieleden stelden de openheid en de transparantie zeer op prijs. De klinische uitkomsten waren over het algemeen positief: significante positieve verandering in symptomen (BPRS), functioneren (BASIS-R) en zorgbehoefte (SCLFS). OD is in de VS haalbaar, hoewel de kosten niet vergoed worden in het huidige stelsel en de speciale training van de hulpverleners ook duur is.

Gordon, C., Gidugu, V., Rogers, E.S., DeRonck, J., & Ziedonis, D. 2016. Adapting Open Dialogue for Early-Onset Psychosis Into the U.S. Health Care Environment: A Feasibility Study. Psychiatr Serv, 67, (11) 1166-1168.

Trefwoord: Herstel