

## **Significant meer slaapstoornissen bij personen met Klinisch Hoog Risico op psychose**

*Uit onderzoek blijkt dat 30-80% van de personen met schizofrenie aan slaapstoornissen lijdt. Patiënten met psychosen die ook slaapstoornissen hebben, hebben vaak meer symptomen en zijn moeilijker in behandeling te houden.*

In dit Amerikaanse onderzoek wordt de mate en de aard van slaapstoornissen bij een groep met Klinisch Hoog Risico op psychose (KHR) (n=194) vergeleken met die van een groep gezonde controles (HC) (n=66). Zowel de KHR als de slaapstoornissen werden met de Structured Interview for Psychosis-Risk Syndromes (SIPS) vast gesteld. Het onderdeel slaapstoornissen van de SIPS kent 7 categorieën: geen verstoring van slaap (0), rusteloze slaap (1), verkorte slaaptijden (2), vermoeidheid overdag (3), verstoring van slaappatroon (4), omkering van dag/nacht ritme (5), slapeloosheid van 2 dagen (6). Daarnaast werd de Global Assessment of Functioning (GAF) afgenomen. De data werden bewerkt met ANCOVA's en lineaire regressie analyses. De HC-groep scoorde hoger ten opzichte van de KHR-groep op de slaapitems 0 en 1: 73% en 20% versus 22% en 5%. Op de slaapitems 2 t/m 6 scoorde de KHR-groep hoger. Het bleek dat de KHR-groep meer positieve en negatieve symptomen had alsmede significant meer slaapstoornissen. De slaapstoornissen bij de KHR-groep waren gerelateerd aan meer positieve en negatieve symptomen en over het algemeen slechter functioneren. In de KHR-groep was er een significant verband tussen een grotere verstoring van het slaappatroon (item 4) én omkering van dag/nacht ritme (item 5) en meer positieve symptomen. De slaapitems 4 en 5 en slaapitem 3 (vermoeidheid overdag) waren significant gerelateerd aan meer negatieve symptomen.

*Poe, S.L., Brucato, G., Bruno, N., Arndt, L.Y., Ben-David, S., Gill, K.E., Colibazzi, T., Kantrowitz, J.T., Corcoran, C.M., & Girgis, R.R. (2017). Sleep disturbances in individuals at clinical high risk for psychosis. *Psychiatry Res*, 249, 240-243.*