

Breitborde NJ, Woolverton C, Dawson SC, Bismark A, Bell EK, Bathgate CJ, Norman K. (2015). Meta-cognitive skills training enhances computerized cognitive remediation outcomes among individuals with first-episode psychosis. Early Intervention Psychiatry. Online: 2015, Oct 15. Trefwoord: VIP, cognitie

Bij vroege psychose kan Meta-cognitieve Vaardigheidstraining de effectiviteit van Cognitieve Remediatie Training vergroten

Dat Cognitieve Remediatie Training (CRT) de cognitieve processen bij personen met psychotische stoornissen kan verbeteren, lijkt afdoende bewezen. Alleen is nog niet duidelijk welke elementen essentieel zijn. In deze Amerikaanse studie (n=20) wordt een eerste poging gedaan om te kijken of het uitmaakt of computergestuurde CRT (CCR) alleen wordt aangeboden of in combinatie met een Meta-cognitieve Vaardigheidstraining (MVT). Er worden data gebruikt uit het Vroege Psychose Interventiecentrum EPICENTER. De controlegroep (n=10) was een groep die al eerder CCR had gekregen en op alle kenmerken overeenkomt met de interventiegroep die CCR+MVT (n=10) kreeg. Alle deelnemers kregen 6 maanden lang elke week twee maal een uur CCR. De MVT-deelnemers hadden na elke CCR-sessie een 'meta-cognitief' gesprek met een therapeut waarin gepoogd werd de meta-cognitieve vaardigheden te verbeteren en hen te leren een transfer naar het dagelijkse leven te maken. Op baseline en na 6 maanden werd het cognitieve functioneren gemeten met de MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB) en het functioneren in de 'echte' wereld met de Social Functioning Scale (SFS). Het bleek dat na 6 maanden de CCR-groep op 3 van de 7 MCCB-domeinen significant vooruit was gegaan (processnelheid; werkgeheugen; sociale cognitie). De CCR+MVT-groep was op 6 van de 7 domeinen significant vooruit gegaan (processnelheid; aandacht; werkgeheugen; verbaal leren; visueel leren; probleem oplossend vermogen). De verschillen in het functioneren in de 'echte' wereld waren nog meer in het voordeel van de CCR+MVT groep. Meta-cognitieve Vaardigheidstraining lijkt een belangrijke component voor CRT.