

Hodgkins J, Birchwood M, Christopher R, Marshall M, Coker S, Everard L, Lester H, Jones P, Amos T, Singh S, Sharma V, Freemantle N, Fowler D. (2015). Investigating trajectories of social recovery in individuals with first-episode psychosis: a latent class growth analysis. Br J Psychiatry, 207(6), 536-43. Trefwoord: werk en studie

Slecht sociaal herstel bij personen met eerste psychotische episode wordt voorspeld door: man zijn, tot een etnische minderheid behoren en psychose is op jonge leeftijd begonnen

In deze Engelse studie werd een groep met een eerste psychotische periode die in behandeling was bij een vroege psychose team (n=764) een jaar gevolgd om de individuele sociale hersteltrajecten vast te stellen. De data kwamen van de Nationale EDEN studie. Alle deelnemers hadden op baseline, na 6 en 12 maanden in ieder geval de Time Use Survey (TUS) ingevuld. De TUS vraagt hoeveel uur per week de respondent besteed heeft aan: regulier betaald werk, opleiding, vrijwilligerswerk, huishoudelijk werk, vrije tijd en sport. Iemand die meer dan 45 uur aan deze gezamenlijke activiteiten besteed wordt gezien als klinisch sociaal goed functionerend. Daarnaast werd de Duur van de Onbehandelde Psychose (DOP) vastgesteld en werden afgenomen: de Premorbid Adjustment Scale (PAS), de Positive and Negative Syndrome Scale (PANSS) en de Calgary Depression Scale (CDS). Om verschillende groepen te onderscheiden werden de data geanalyseerd met een Latent Class Growth Analysis (LCGA). Met multinominale regressie analyses werden predictoren van sociaal herstel vastgesteld. Er konden drie groepen onderscheiden worden: 1. Laag Stabiel tijdgebruik (n=507; 66,3% van totaal): slecht sociaal functioneren op baseline, onveranderd na een jaar; 2. Gematigd Toenemend tijdgebruik (n=204; 26,7%): op baseline gemiddeld sociaal functioneren dat verbeterde tot klinisch goed functioneren; 3. Hoog Afnemend tijdgebruik (n=53; 6,9%): op baseline sociaal goed functionerend, na een jaar flink afgenomen, maar niet tot onder de 45 uur per week. De belangrijkste voorspellers voor slecht sociaal herstel waren: man zijn, tot een etnische minderheidsgroep behoren, slechte premorbide aanpassing in de adolescentie en begin van de psychose op jonge leeftijd.