

Personen met een Eerste Psychotische Episode (EPE) hebben veel meer *Lactobacillus*-bacteriën in hun ontlasting dan gezonde controles

Commensale bacteriën zijn micro-organismen die van nature in of op de gastheer (zoals de mens) aanwezig zijn. Deze microbiota spelen een belangrijke rol bij fysiologische-, voedings- en immunologische processen. Uit recent onderzoek blijkt dat de darmflora effecten heeft op het centrale zenuwstelsel en mogelijk een rol speelt bij het ontstaan van psychische stoornissen. In deze Fins-Duitse studie werd de samenstelling van de fecale microbiota van 28 personen met een EPE (18-40 jaar) vergeleken met die van 16 gezonde personen. De EPE-personeel werden drie keer beoordeeld, op baseline, na 2 en 12 maanden. De controles alleen op baseline. Op baseline werd van alle deelnemers bloed en ontlasting afgenomen. Ook werden de volgende meetinstrumenten afgenomen: de Brief Psychiatric Rating Scale—Extended (BPRS-E), de Scale for the Assessment of Negative Symptoms (SANS), de Global Assessment of Functioning (GAF), het Structured Clinical Interview for DSM-IV, de Health Behavior survey en de Gothenburg schaal. Doel van het onderzoek was om te onderzoeken of de samenstelling van de fecale microbiota voorspellende waarde had voor de klinische uitkomsten van de EPE-patiënten. Het aantal bacteriën van de *Lactobacillus* groep was bij de EPE-patiënten veel groter dan bij de gezonde controles en er bleek een significante correlatie te zijn met de ernst van de symptomen in de verschillende symptoomdomeinen. Patiënten bij wie de gevonden microbiota het meest op die van de gezonde controlepersonen leek waren na 12 maanden voor 70% in remissie tegenover slechts 28% van de patiënten met afwijkende microbiota. Ook bij andere bacteriegroepen (*Lachnospiraceae*, *Ruminococcaceae* en *Bacteroides* spp) hadden de EPE-patiënten afwijkende hoeveelheden en werden er verbanden gevonden met slechter algemeen functioneren. Veranderingen in microbiota hebben mogelijk invloed op de ontwikkeling van psychotische stoornissen.

Schwarz E, Maukonen J, Hyytiäinen T, Kiesepä T, Orešič M, Sabunciyani S, Mantere O, Saarela M, Yolken R, Suvisaari J. (2018). Analysis of microbiota in first episode psychosis identifies preliminary associations with symptom severity and treatment response. *Schizophr Res.* 2018 Feb;192:398-403.