

In Australisch cohort wordt een geringe overgang naar psychose gevonden bij een Ultra Hoog Risico (UHR) groep

Uit een recente meta-analyse bleek dat de overgang naar een psychose bij UHR-groepen toenam van 17,7% na 6 maanden, tot 21,7% na 1 jaar en 35,8% na 3 jaar. In klinische hoog risico studies ontbreken vaak geschikte controlegroepen. In deze Australische cohortstudie werd iedereen die zich bij de Psychological Assistance Service (PAS) in Newcastle, Australië voor jonge mensen die mogelijk een psychose hadden gehad of zouden kunnen krijgen (n=1997) en zich tussen 1997 en 2007 hadden aangemeld, gevolgd. De data werden gevonden in de medische dossiers van het PAS en andere GGZ-instellingen, inclusief ziekenhuisopnames. Op baseline werden zes diagnostische groepen onderscheiden: 1. Bestaande psychose (14,5%); 2. Recent psychose gehad (19,8%); 3. UHR-groep (9,6%); 4. Wel psychische problemen, geen psychoses en nooit in ggz opgenomen (35,4%); deze groep werd als referentiegroep genomen in de analyses; 5. In ggz opgenomen geweest voor niet-psychotische problemen (8,3%); 6. Onbepaald wegens te weinig gegevens (12,5%). Met behulp van regressie analyses werden voorspellers berekend. In het gehele cohort werden hoge niveaus van comorbiditeit gevonden: psychosociale problemen, 61,1%; depressie, 54,1% en middelenmisbruik, 40,7%. In vergelijking met de referentiegroep hadden de groepen 1 (AOR=6.28) en 2 (AOR=4.16) in de loop van de tijd significant vaker psychoses. Tegen de verwachting in had de UHR-groep in bijna dezelfde mate een overgang naar psychoses dan de referentiegroep (17,3% versus 14,6%). De overgang naar schizofrenie vond in de groepen 1, 2 en 3 (de psychose-groepen) plaats bij 26% van de daarbij ingedeelden. Binnen deze groep verging het de voormalige UHR-groep relatief beter dan de andere, vooral wat betreft comorbiditeit en contacten met de ggz.

Conrad, A.M., Lewin, T.J., Sly, K.A., Schall, U., Halpin, S.A., Hunter, M., & Carr, V.J. (2017). Utility of risk-status for predicting psychosis and related outcomes: evaluation of a 10-year cohort of presenters to a specialised early psychosis community mental health service. Psychiatry Res, 247, 336-344.

Trefwoord: Ultra High Risk