

Cliënten en therapeuten vinden beeldende therapie voor de behandeling van psychoses heilzaam en zinvol ondanks ontbreken harde bewijzen

In de Engelse NICE-richtlijnen voor de behandeling van psychoses en schizofrenie wordt aangegeven dat vaktherapieën, waaronder beeldende creatieve therapie, mogelijk de negatieve symptomen verminderen. In deze Engelse narratieve review (n=18) wordt de effectiviteit van beeldende therapie voor personen met een psychose, op grond van de literatuur vanaf 2007, beschreven. Alle gevonden publicaties werden op methodologische kwaliteit beoordeeld. Geïnccludeerd werden: twee RCT's, een her-analyse van een RCT, een mixed-method studie, vijf kwalitatieve studies, zes case studies, een survey en een niet-experimentele studie. Van 8 studies was de kwaliteit goed, van vier gemiddeld en van zes zwak. De primaire uitkomstmaten bij de RCT's waren vermindering van symptomen en algemeen functioneren, de secundaire uitkomstmaten waren kwaliteit van leven en tevredenheid over de behandeling. Bij de belangrijkste RCT, de Engelse MATISSE-studie, werden geen effecten van beeldende therapie gevonden op de primaire en secundaire uitkomstmaten. Uit de kwalitatieve studies komt naar voren dat de patiënten met een psychose beeldende therapie als geschikt en zinvol bestempelen. De deelnemers geven aan dat ze door middel van beeldende therapie zich beter uit kunnen drukken, dat ze zich beter met zichzelf en anderen kunnen verbinden en zich zekerder voelden, ondanks dat de symptomen aanhielden. Dit wordt door veel therapeuten onderschreven. Er is een hiaat in het theoretische begrip van hoe, waarom, en voor wie beeldende therapie werkt en hoe dit het beste onderzocht kan worden. Er zouden andere uitkomstmaten gehanteerd kunnen worden in de RCT's.

Attard, A. & Larkin, M. (2016). Art therapy for people with psychosis: a narrative review of the literature. Lancet Psychiatry, 3, (11) 1067-1078.