

Bij jongeren met een Eerste Psychotische Episode (EPE) is Cognitieve Adaptatie Training (CAT) acceptabel en haalbaar

Uit onderzoek blijkt dat cognitieve beperkingen een sterke voorspeller zijn voor slechte functionele uitkomsten bij personen met een Eerste Psychotische Episode (EPE). De Cognitieve Adaptatie Training (CAT) wordt bij personen thuis gegeven en heeft als doel het dagelijks functioneren te verbeteren door het geven van op de persoon afgestemde strategieën en ondersteuning om cognitieve beperkingen te compenseren. CAT is niet per se gericht op het verbeteren van het cognitieve functioneren. In deze Australische studie (n=5) werd bekeken of CAT ook voor de doelgroep jongeren met een EPE (19-24 jaar) geschikt is. De CAT-interventie (30-60 minuten) werd over een periode van 9 maanden door een getrainde psycholoog bij de cliënt thuis gegeven. Voor en na de training werden afgenomen: Brief Psychiatric Rating Scale, Scale for Assessment of Negative Symptoms, de Center for Epidemiologic Studies Depression Scale–Revised, de Social and Occupational Functional Assessment Scale (SOFAS), een cognitieve test-batterij, de Frontal Systems Behavior Scale en de Family Rating Form. De functionele domeinen die door de CAT worden bestreken zijn: persoonlijke zorg, dagelijkse activiteiten (koken, omgaan met geld, gebruik van openbaar vervoer), sociale vaardigheden en medicatietrouw. Alle deelnemers maakten de CAT-interventie af en in 95,3% van de afspraken was de deelnemer ook thuis. Op tien punten werd aan de deelnemers gevraagd of ze tevreden over de CAT waren: gemiddeld werd op een schaal van 0-5 het meest gescoord op 'enigszins' tot 'zeer' tevreden. De meesten vonden de CAT zinvol. Ook de case-managers waren positief. Ook voor personen met EPE is de CAT haalbaar en acceptabel.

Allott, K.A., Killackey, E., Sun, P., Brewer, W.J., & Velligan, D.I. (2016). Feasibility and acceptability of cognitive adaptation training for first-episode psychosis. Early Interv Psychiatry, 10, (6) 476-484

Trefwoord: Cognitie