

Stefenson A, Titelman D. (2016). Psychosis and Suicide: Suicidal communication and critical life events before suicide in a 1-year psychiatric cohort. Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention, 37(3):224-31.

Meeste personen met een psychotische stoornis die suïcide plegen hebben daarover met hulpverlener gecommuniceerd

Tussen de 5-15% van de personen met een schizofreniespectrum stoornis overlijdt als gevolg van suïcide. In deze groep vormt suïcidepreventie een grote klinische uitdaging. In dit Zweedse onderzoek werden retrospectieve psychologische autopsies uitgevoerd op 21 personen met een psychotische stoornis die in het jaar 2006-2007 in de regio Stockholm zelfmoord hadden gepleegd. Als bronnen werden gebruikt: medische dossiers, andere documentatie van hulpverleners en de verplichte rapporten van de autoriteiten. De analyse richtte zich op drie thema's: communicatie over suïcide; levensgebeurtenissen en gebeurtenissen in de hulpverlening in het jaar voorafgaand aan de zelfmoord. Bij communicatie over suïcide wordt onderscheid gemaakt tussen: directe en indirecte verbale communicatie, en directe en indirecte non-verbale communicatie. Alle onderzochte personen hadden meerdere psychotische episodes meegemaakt. Ten tijde van de suïcide leefde 16 van de 21 personen alleen, 3 in tijdelijke opvang en 2 hadden geen vaste woonplek. Geen van hen had werk. In bijna alle gevallen hadden de suïcidalen in de maanden voor de suïcide via directe of indirecte communicatie met een van de hulpverleners aangegeven suïcidale gedachten te hebben. In de drie maanden voor hun dood hadden de suïcidalen een of meer kritische levensgebeurtenissen meegemaakt, zoals begin van een somatische ziekte, verlies van contact met een belangrijke ander, verlies van de vertrouwde woonomgeving of onaanvaardbare bijwerkingen van de antipsychotica. In de meeste gevallen lijkt de suïcide de culminatie van langdurig lijden en suïcidale overwegingen. Om suïcide te voorkomen zal om te beginnen door de hulpverleners aandachtig en serieus naar de patiënten geluisterd moeten worden.