

Allerby K, Sameby B, Brain C, Joas E, Quinlan P, Sjöström N, Burns T, Waern M. (2015). *Stigma and Burden Among Relatives of Persons With Schizophrenia: Results From the Swedish COAST Study. Psychiatric Services 66 (10), 1020-6.*

Trefwoorden: Familie; Stigma

### **Verwanten van personen met schizofrenie ervaren zelf niet vaak stigma, maar stigma heeft wel invloed op hun kwaliteit van leven**

Verwanten en anderen die omgaan met personen met schizofrenie kunnen ook stigma ervaren (*associated stigma*). In deze Zweedse studie werden de deelnemers (n=65 familieleden) geworven binnen de veel grotere COAST-studie (Cognition, Adherence, and Stigma in Schizophrenia). Alle patiënten zaten in een ambulante behandelprogramma met onder andere ACT. Om stigma bij de verwanten te meten werd de gezinsversie van de Inventory of Stigmatizing Experiences (ISE) gebruikt. Om te onderzoeken of er een verband is tussen door de verwanten ervaren stigma en hun kwaliteit van leven (draaglast) werd de Burden Inventory for Relatives of Persons with Psychotic Disturbances (BIRP) afgenomen. Bij de patiënten werden afgenomen: de Positive and negative Syndrome Scale (PANSS) en de Global Assessment of Functioning (GAF). Meer dan de helft van de verwanten (53%) gaf aan dat hun familielid dat aan schizofrenie lijdt gestigmatiseerd is of wordt. Slechts 18% rapporteerde dat ze zelf stigma hadden ervaren. Wel gaf 23% van de verwanten aan dat ze situaties vermijden die stigma zouden kunnen uitlokken. Er werd geen verband gevonden tussen het door de verwanten ervaren of geanticipeerde stigma en het niveau van de ervaren draaglast. Uit de logistische regressie analyse kwam wel naar voren dat er een associatie is tussen de impact van stigma op de kwaliteit van leven van de verwant en de hele familie enerzijds en de ervaren draaglast anderzijds. Stigma heeft ook invloed op de kwaliteit van leven van de families van personen met schizofrenie.