

Yang LH, Anglin DM, Wonpat-Borja AJ, Opler MG, Greenspoon M & Corcoran CM (2013). Public Stigma Associated With Psychosis Risk Syndrome in a College Population: Implications for Peer Intervention. Psychiatric Services 64 (3), 284-28. Zoekterm: herstel

Psychoeducatie kan publiek stigma ten opzichte van adolescenten met een psychose risico syndroom temperen

Het psychose risico syndroom heeft een voorspellende waarde van ongeveer 35%. Meer dan 60% van de personen met dit label krijgt dus geen psychose. Alle adolescenten en jongvolwassenen die het label 'kans op psychose' krijgen opgeplakt lopen risico op publiek stigma, ook bij hun leeftijdsgenoten, die in die ontwikkelingsfase erg belangrijk zijn. Twee belangrijke stigma domeinen zijn: 1. stereotyperen en 2. verlies van status en discriminatie. In deze Amerikaanse studie (N=153; 18+ studenten) werd met behulp van vignetten onderzocht in hoeverre de mate van stigma –in de domeinen stereotypering en discriminatie– die door de diagnose 'risico op psychose' wordt uitgelokt verschilt van die van andere diagnostische labels (depressie; angststoornis; schizofrenie). Bij één van de vignetten werd expliciet vermeld dat van alle personen met een psychose risico syndroom slechts 35% binnen 2,5 jaar ook daadwerkelijk een psychose krijgt. De verschillende vignetten werden at random toegewezen. In vergelijking met de labels voor niet-psychootische stoornissen, lokte schizofrenie meer negatieve stereotypering uit. De respondenten gaven bij het vignet over personen met een kans op psychose aan meer sociale afstand te willen en waren minder geneigd om deze personen te helpen in vergelijking met de andere diagnoses. Er bleek geen verschil in stigma tussen risico op psychose en schizofrenie. De mate van stigma was wel beduidend lager bij de vignetten waarbij accurate informatie over psychoses werd vermeld. Goede psychoeducatie over psychoses op scholen en universiteiten kan de kans op stigma doen afnemen.