

Sara GE, Burgess PM, Malhi GS, Whiteford HA & Hall WC (2014). Cannabis and stimulant disorders and readmission 2 years after first-episode psychosis. British Journal of Psychiatry 204 (6): 448-453. Trefwoord: Middelen

Slechte prognose voor jongeren met een Eerste Psychotische Periode (EPP) die na hun eerste opname cannabis of stimulerende middelen blijven gebruiken

Veel jongeren die een psychose krijgen, gebruiken stimulerende middelen (cocaïne of amfetamine) én cannabis, waardoor het moeilijk is de effecten van elke drug apart te meten. In deze Australische studie werd op het niveau van de deelstaat New South Wales (NSW) voor een periode van 5 jaar (2005-2010) bekeken hoeveel eerste opnames (van personen tussen 15-29 jaar) er waren voor een eerste psychose (n=7772; follow up =7269) en hoeveel heropnames uit deze groep er in de twee jaar na de eerste opname volgden, met als doel te kijken of er een verband was tussen het gebruik van cannabis en/of stimulerende middelen (bij de eerste opname) en een eventuele heropname. Er werd gebruik gemaakt van de data van de openbare ziekenhuizen in NSW. Om vast te stellen of de jongeren drugs waren blijven gebruiken werd bij heropnames de Health of the Nation Outcome Scales (HoNOS) afgenomen. Er werden drie categorieën vastgesteld: 1. geen drugsprobleem (op baseline of voortdurend); 2. drugsprobleem is beëindigd (verslavingsstoornis bij eerste opname, maar duurt niet voort); 3. voortdurend drugsprobleem. Van de eerste opnamegroep had 30% een comorbide cannabisverslaving en 16% een comorbide stimulantia verslaving. Binnen de twee jaar werd 37% weer met een psychose opgenomen. Het heropnamecijfer was het hoogst voor de groep met een voortdurend drugsprobleem (66%; 95%BI 63-69), een stuk minder voor de groep die nooit drugs had gebruikt (50%; 95%BI 47-52) en het laagst voor de groep die gestopt was met drugsgebruik (40%; 95%BI 37-44). De grootste risicofactor voor heropname is niet het gebruik van cannabis of stimulerende middelen op baseline, maar het blijven gebruiken nadat de behandeling is gestart. Daarnaast lopen degenen die vóór hun opname wegens een psychose reeds behandeld waren voor een stimulantia verslaving een sterk verhoogd risico op heropname (Hazard Ratio=1.36).