

*Roisin Doyle, Niall Turner, Felicity Fanning, Daria Brennan, Laoise Renwick, Elizabeth Lawlor, Mary Clarke (2014). First-Episode Psychosis and Disengagement From Treatment: A Systematic Review. Psychiatric Services 65(5), pp. 603–611. Trefwoord: overige thema's*

### **Systematische review: 30% van de mensen met een Eerste Psychotische Periode (EPP) verbreekt contact met de hulpverlening**

Een goede therapeutische relatie tussen hulpverlener en cliënt en continuïteit van zorg zijn van groot belang voor een effectieve eerste psychotische hulpverlening. In deze Ierse systematische review (10 studies voldeden aan inclusiecriteria) werd onderzocht in welke mate drop-out of disengagement in de hulpverlening aan mensen met EPP voorkomt, welke definities over betrokkenheid bij de behandeling gebezigd worden en welke predictoren het beste de dropout voorspellen. Disengagement of het beëindigen van het contact met (of het niet meer betrokken zijn bij) de hulpverlening worden verschillend gedefinieerd. Vaak wordt alleen het al dan niet op de afspraak komen als maat gebruikt. Uit de gebruikte literatuur komt naar voren dat ongeveer 30% van de cliënten met een EPP het contact met de hulpverlening voortijdig verbreekt. De meest robuuste predictoren van drop out van cliënten met EPP zijn comorbide middelenmisbruik en het ontbreken van sociale steun van de familie. Bij andere predictoren waren de uitkomsten van de verschillende studies minder eenduidig: de ernst van de symptomen op baseline kan een predictor voor drop out zijn: hoe minder symptomen hoe eerder het contact verbroken wordt. Echter: sommigen hebben zulke ernstige symptomen dat ze niet in staat zijn contact op te nemen. Verschillende, conflicterende uitkomsten worden ook gevonden in studies waarin de invloed van de Duur van een Onbehandelde Psychose (DOP) of het al dan niet hebben van ziekte-inzicht op drop out werden onderzocht. De auteurs stellen dat de betrokkenheid bij de hulpverlening van de cliënten met EPP beter gemonitord moet worden. Hiervoor zou periodiek de Residential Rehabilitation Engagement Scale for Psychosis afgenomen kunnen worden. Het hoogste risico op drop out lopen degenen zonder ondersteuning van de familie of met een verslavingsprobleem.